

2024

Oversikt over helsetilstand og påvirkningsfaktorer i Frosta kommune



Innhold

1.0 Bakgrunn og lovforslag.....	3
2.0 Informasjon om oversikten.....	4
3.0 Sammendrag.....	5
4.0 Demografiske forhold.....	6
4.1 Befolkningssammensetning.....	6
4.1.0 Befolkningen fordelt på aldersgrupper.....	6
4.1.1 Fremskrevet befolkning.....	6
4.1.2 Utvikling folketall.....	7
4.2 Enehusholdninger.....	7
4.2.1 Personer som bor alene.....	7
4.2.2 Barn av eneforsørgere.....	8
4.3 Innvandring.....	9
4.4 Innflytting.....	10
4.5 Framskrevne befolkningsendringer.....	10
5.0 Oppvekst- og levekårsforhold.....	11
5.1 Familieøkonomi.....	11
5.1.1 Medianinntekt.....	11
5.1.2 Vedvarende lavinntekt, husholdninger.....	11
5.2 Sysselsetting.....	12
5.2.1 Pendling.....	12
5.2.2 Sysselsetting etter næring.....	13
5.2.3 Arbeidsledige.....	14
5.3 Levekår.....	15
5.3.1 Sykefravær.....	15
5.3.2 Uføretrygd.....	16
5.3.3 Stønad til livsopphold.....	17
5.3.4 Sosialhjelpstilfeller.....	17
5.3.5 Barn i familier som mottar sosialhjelp.....	19
5.3.6 Gjennomføring i videregående opplæring.....	19
5.3.7 Ungdom utenfor arbeid, utdanning og opplæring.....	20
5.3.8 Utdanning.....	21
5.4 Barnehage, skole og utdanning.....	22
5.4.1 Barnehagedekning og barnehagemiljø.....	22
5.4.2 Skolestruktur.....	23
5.4.3 Spesialundervisning.....	24

5.4.4 Læringsmiljø	24
5.4.5 Fremtidig utdanning	26
5.4.6 Barnevernstiltak	26
6.0 Fysisk, biologisk, kjemisk og sosialt miljø.....	28
6.1 Arealbruk og arealressurser	28
6.2 Drikkevannsforsyning (hygienisk kvalitet og leveringsstabilitet).....	29
6.3 Nærmiljøanlegg og friområder.....	30
6.4 Lag og organisasjoner	30
6.4.1 Ungdoms deltakelse i organisasjon, klubb eller lag	30
6.4.2 Frivillige lag og foreninger som mottar kommunalt tilskudd	31
6.5 Kulturtilbud.....	32
6.5.1 Elever i kulturskolen.....	32
6.5.2 Besøk i folkebibliotek.....	32
6.6 Valgdeltakelse.....	32
6.7 Sosialt miljø.....	33
6.7.1 Regelbrudd blant unge	33
6.7.2 Regelbrudd blant voksne.....	33
7.0 Helserelatert atferd.....	34
7.1 Fysisk aktivitet – ungdom.....	34
7.2 Ernæring - ungdom	35
7.3 Tobakk - ungdom	36
7.4 Alkohol og narkotiske stoffer - ungdom.....	36
7.5 Antall skjenkesteder, serverings- og åpningstider.....	38
8.0 Helsetilstand	38
8.1 Selvpoplevd helse - ungdom.....	38
8.2 Psykisk helse.....	39
8.2.1 Mange psykiske plager - ungdom.....	39
8.2.2 Psykiske symptomer og lidelser voksne	39
8.3 Muskel-/skjelettsykdommer.....	40
8.3.1 Ungdom:	40
8.3.2 Voksne	41
8.4 Overvekt og fedme	41
8.5 Hjerte- og karsykdommer	42
8.6 Type 2 diabetes	43
8.7 Kreft	43

1.0 Bakgrunn og lovforslag

Folkehelseloven (1.1.2012) stiller krav til at kommunen har skriftlig oversikt over helsetilstanden i befolkningen og de positive og negative faktorer som kan virke inn på denne. Oversikten skal identifisere folkehelseutfordringene og ressursene i kommunen og vurdere årsaksforhold og konsekvenser. Kommunen skal særlig være oppmerksom på trekk ved utviklingen som kan skape eller opprettholde sosiale eller helsemessige problemer eller sosiale helseforskjeller. Oversiktsdokumentet skal utarbeides hvert fjerde år og det skal ligge til grunn for det langsiktige systematiske folkehelsearbeidet. Dokumentet skal foreligge ved oppstart av arbeidet med kommunal planstrategi og danne grunnlag for fastsettelse av prioriteringer i kommunens folkehelsearbeid. Kommunen skal også ha et løpende oversiktsarbeid hvor informasjon oppdateres fortløpende ettersom ny kunnskap blir bekjentgjort.

Oversikten skal bidra til folkehelselovens mål om en samfunnsutvikling som fremmer folkehelse og utjevner sosiale helseforskjeller ved å definere utfordringer og ressurser i kommunen.

Oversikten baseres på:

- Opplysninger fra statlige helsemyndigheter og fylkeskommunen.
- Kunnskap/data fra de kommunale tjenestene.
- Kunnskap om faktorer og utviklingstrekk i miljø og lokalsamfunn som kan ha innvirkning på befolkningens helse.

Frosta kommune sin visjon er: «Sammen om ei historisk framtid»

I kommuneplanens samfunnsdel 2023 – 2035 er det tatt stilling til langsiktige utfordringer, mål og strategier for kommunesamfunnet som helhet og organisasjon.

Hovedmålene er:

1. Bestå som egen kommune
2. Åpen, inkluderende og attraktiv
3. Bærekraftig vekst og utvikling innen landbruk og næring
4. Stolt av vår historie

I hovedmål 2: *Åpen, inkluderende og attraktiv*, er det nedfelt flere delmål som gir føringer i folkehelsearbeidet som omfatter samfunnets innsats for å påvirke faktorer som fremmer befolkningens helse og trivsel.

2.1.Frostat samfunnet har god folkehelse

2.2.Frostat samfunnet har samhold og tilhørighet for alle

2.5.Frostringene bidrar i samfunnet sitt

2.0 Informasjon om oversikten

Oversiktsdokumentet inneholder statistikk, tabeller og informasjon. Dette er hentet fra blant annet:

- Folkehelseinstituttet sine folkehelseprofiler og oppvekstprofiler
- Ungdata undersøkelser
- Trøndelag fylkeskommune
- Statistisk sentralbyrå
- Kommunehelsa statistikkbank
- NAV
- Kommunens egne statistikker og datamateriale

Kildene er angitt under den enkelte tabell og informasjon.

Dokumentet er bygd opp med statistikk og/eller tabeller på ulike områder etter hvilken informasjon som er tilgjengelig, samt hva som har blitt ansett som relevant. Deretter er det gjort en vurdering av denne informasjonen i forhold til om dette er en utfordring eller ressurs for kommunen og hva dette kan komme av og føre til. Ved vurdering av årsaker og konsekvenser er det tatt utgangspunkt i den kunnskap som eksisterer om hvilke bakenforliggende forhold som kan ha først til den situasjonen som foreligger. Dette er gjort etter anbefaling i merknader til folkehelseforskriften. I tillegg baseres vurderingene på lokale erfaringer, kunnskap om kommunen og sammenhenger fra kommunens ledelse.

Det kan ofte være flere årsaker til en gitt statistikk, derfor blir ofte vurderinger om årsaker tolkninger. Utfordringer med små kommuner kan være blant annet hensyn til personvern og lite datagrunnlag. Dette gir rom for at tilfeldige variasjoner kan gi store utslag. Ved sammenligning av datamateriell i denne oversikten må det tas høyde for at forskjeller kan skyldes tilfeldig variasjon.

Denne oversikten er utarbeidet av kommunens folkehelsekoordinator i samarbeid med kommuneoverlegen og ledergruppen.

Oversikten oppdateres årlig og rulleres hvert 4. år

Den enkelte fagenhet har ansvar for å oppdatere oversiktsdokumentet etter hvert som nye tall blir tilgjengelige.

Hovedelementene i oversikten er:

- Befolknings sammensetning
- Oppvekst – og levekårsforhold
- Fysisk, biologisk, kjemisk og sosialt miljø
- Skader og ulykker
- Helserelatert atferd
- Helsetilstand

3.0 Sammendrag

Oppsummering av positive påvirkningsfaktorer for folkehelsen på Frosta:

- Frosta har en svak økning i befolkningstall, og levealderen blir stadig høyere.
- Det er en lav andel aleneboende over 75 år, samt lav andel barn av eneforsørgere.
- Andelen barn i familier som mottar sosialhjelp er lavere enn fylkes- og landssnittet.
- Bemanningsnorm i barnehage er oppfylt (krav til grunnbemanning og pedagogisk bemanning).
- Sysselsettingsgraden er stabil, stadig flere bosatte pendler ut av kommunen.
- Færre unge 15-24 år står utenfor arbeid, utdanning og opplæring enn tidligere
- Frosta har mange lag og foreninger, og høy aktivitet i kulturliv og frivillighet. Det er også høy valgdeltakelse i kommunen.
- En høy andel ungdommer deltar på organiserte fritidsaktiviteter, og en høy andel er fysisk aktive og trener regelmessig.
- Innbyggerne har god tilgang til friområder, ren luft, og svært god drikkevannsforsyning (hygienisk kvalitet og stabilitet).

Oppsummering av negative påvirkningsfaktorer for folkehelsen på Frosta

- Befolkningssammensetningen endrer seg, og andelen eldre øker betydelig fremover.
- Det er lavt utdannings- og inntektsnivå i befolkningen.
- Det er høy andel stønadsmottakere i alderen 45-66 år, og mange over 45 år leier bolig.
- Blant innbyggere i arbeidsfør alder er det høyt sykefravær og høy uføreandel, særlig blant kvinner. Arbeidsledigheten er noe høyere enn fylket., men tilsvarende landssnittet (Mars 2024).
- En høy andel barn i alderen 0-17 år mottar barnevernstiltak.
- En høy andel unge voksne som står utenfor arbeid, utdanning og opplæring.
- Det er høy andel innbyggere med psykiske symptomer/lidelser, muskel og skjelettplager og sykdommer samt overvekt/fedme blant både den voksne og unge delen av befolkningen.

Analyse av kunnskapsgrunnlaget:

De fleste innbyggere lever et godt liv i Frostasamfunnet, og faktorer som flott natur, et rikt kulturlandskap med åkrer der det dyrkes et mangfold av grønnsaker tyder på at Frosta er en attraktiv bostedskommune for både hel- og deltidsinnbyggere. Det er imidlertid grunn til å følge med på endringer i befolkningens alderssammensetning og evnen til å stå i arbeid. Det siste må sees i sammenheng med helseutfordringer som psykiske helseplager, muskel-/skjelettplager og overvekt/fedme som preger en høy andel av befolkningen. De yngste aldersgruppene har også økende utfordringer knyttet til fysiske og psykiske helseplager, og endel lever i sosioøkonomiske forhold som gir økt sårbarhet på flere områder.

4.0 Demografiske forhold

4.1 Befolknings sammensetning

4.1.0 Befolkningen fordelt på aldersgrupper

Tabellen under viser befolkningen i kommunen fordelt på aldersgrupper. *Alle aldre* er totalt antall innbyggere.

År		2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Geografi	Alder							
Frosta	alle aldre	2 630	2 616	2 632	2 627	2 609	2 608	2 645
	0-14 år	440	438	447	430	410	417	420
	15-24 år	357	359	351	333	323	306	299
	25-44 år	589	563	553	558	563	559	576
	45-64 år	680	696	707	724	719	718	725
	65-74 år	307	292	307	310	310	311	310
	75-79 år	106	118	109	102	114	131	137
	80 år +	151	150	158	170	170	166	178

Kilde: Folkehelseinstituttet. (2024). *Kjønn samlet, antall pr 01.01.2024, Kommune helsa statistikkbank*. Hentet 16.april 2024, fra [Kommune helsa \(fhi.no\)](https://kmmune.helsa.fhi.no)

4.1.1 Fremskrevet befolkning

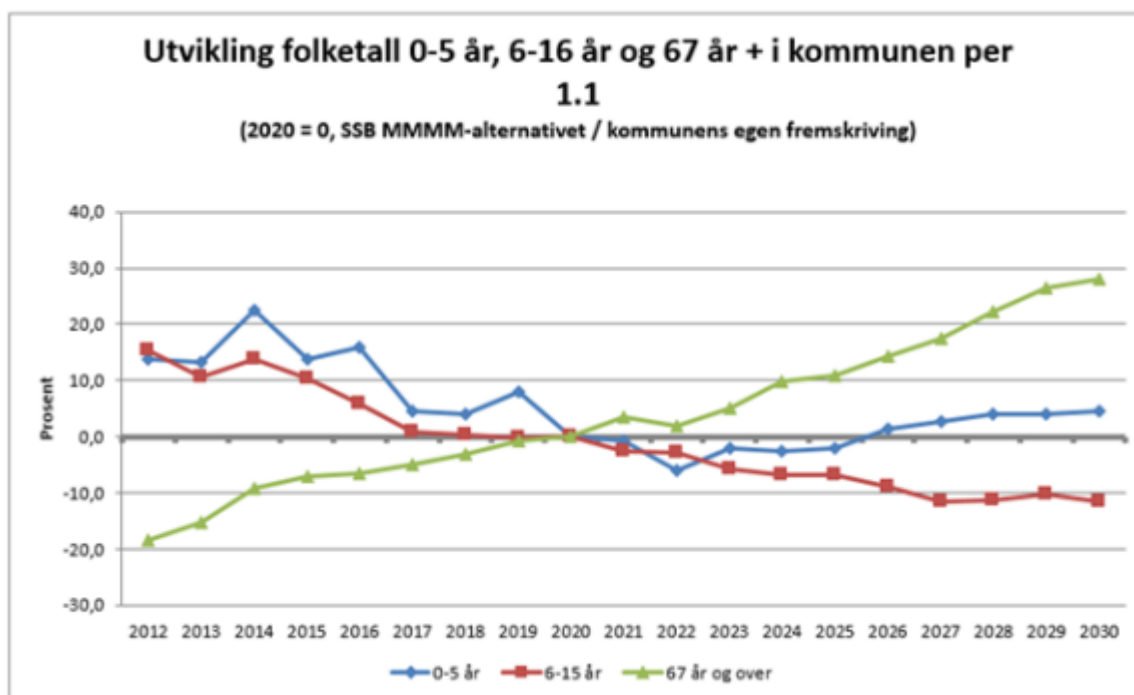
Tabellen under viser fremskrevet befolkning fra 2025 til 2050 for. Ifølge Folkehelseinstituttet vil Frosta kommune ha 2871 innbyggere i 2050.

Årstall		2025	2030	2035	2040	2045	2050
Geografi	Alder						
Frosta	Alle aldre	2 697	2 749	2 787	2 825	2 853	2 871
	0-14 år	427	422	422	422	418	414
	15-24 år	292	290	274	272	269	272
	25-44 år	608	595	594	581	549	532
	45-64 år	722	724	710	698	731	729
	65-74 år	317	372	378	398	379	366
	75-79 år	158	116	171	168	180	193
	80 år +	173	230	238	286	327	365

Kilde: Folkehelseinstituttet. (2024). *Fremskrevet befolkning, inndeling pr 01.01.2024, Kommune helsa statistikkbank*. Hentet 16.april 2024, fra [Kommune helsa \(fhi.no\)](https://kmmune.helsa.fhi.no)

4.1.2 Utvikling folketall

Utvikling av folketallet i aldersgruppene 0-5 år, 6-16 år og 67 år + er av særlig interesse med tanke på utvikling i de kommunale tjenestene barnehage, skole og pleie og omsorg:



Kilde SSB. Fra Strategidokument juni 2024: [strategidokument-juni-2024.pdf \(frosta.kommune.no\)](#)

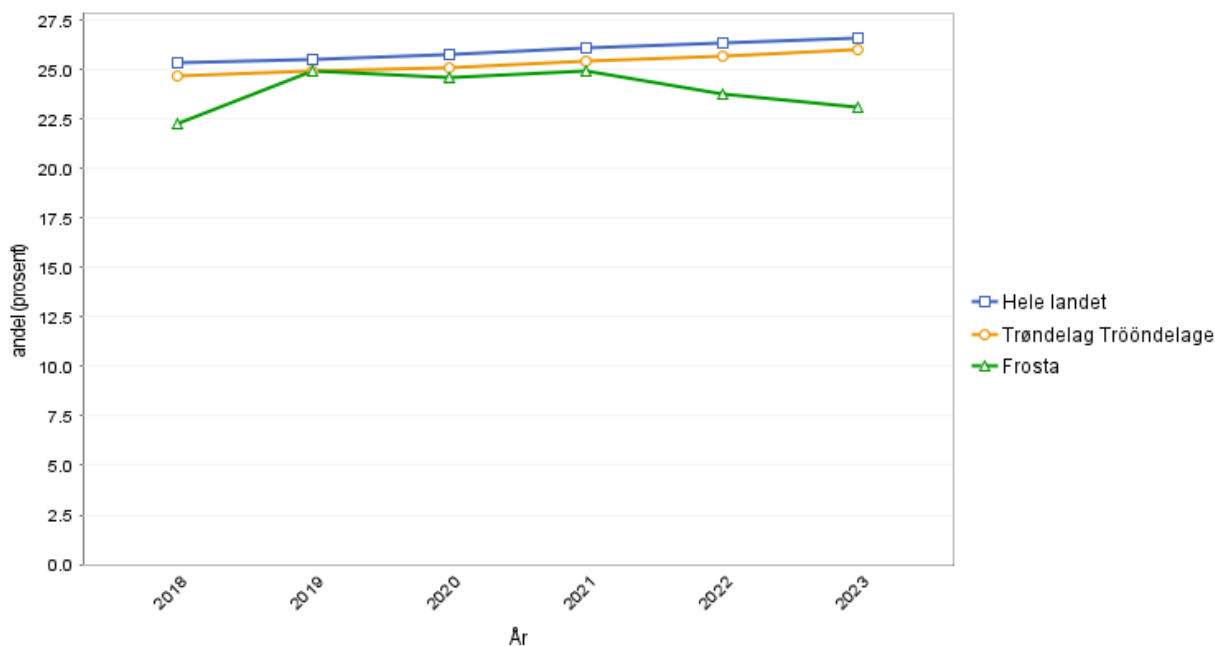
Vurdering

Frosta sitt folketall øker jevnt, og det forventes en videre positiv økning i antall innbyggere i perioden 2025 - 2050. Det kan se ut som om at andelen unge fortsatt vil gå noe ned, mens det vil bli en relativt jevn økning i den voksne og særlig i den eldre del av befolkningen. Andelen personer i arbeidsfør alder (25-44 år og 45-64 år) er større enn andelen eldre i hele perioden men nedgang i andel arbeidsføre (5.3) og en stor økning i andel pensjonister og eldre vil kunne påvirke kommunens inntekter og utgifter i negativ retning. Dersom prognosene for fremskrevet befolkningstall slår til må en forvente en dobling i andelen eldre i aldersgruppen 80+ i perioden 2025 til 2050, og dette vil utfordre kommunens helse og omsorgstjenester.

4.2 Enehusholdninger

4.2.1 Personer som bor alene

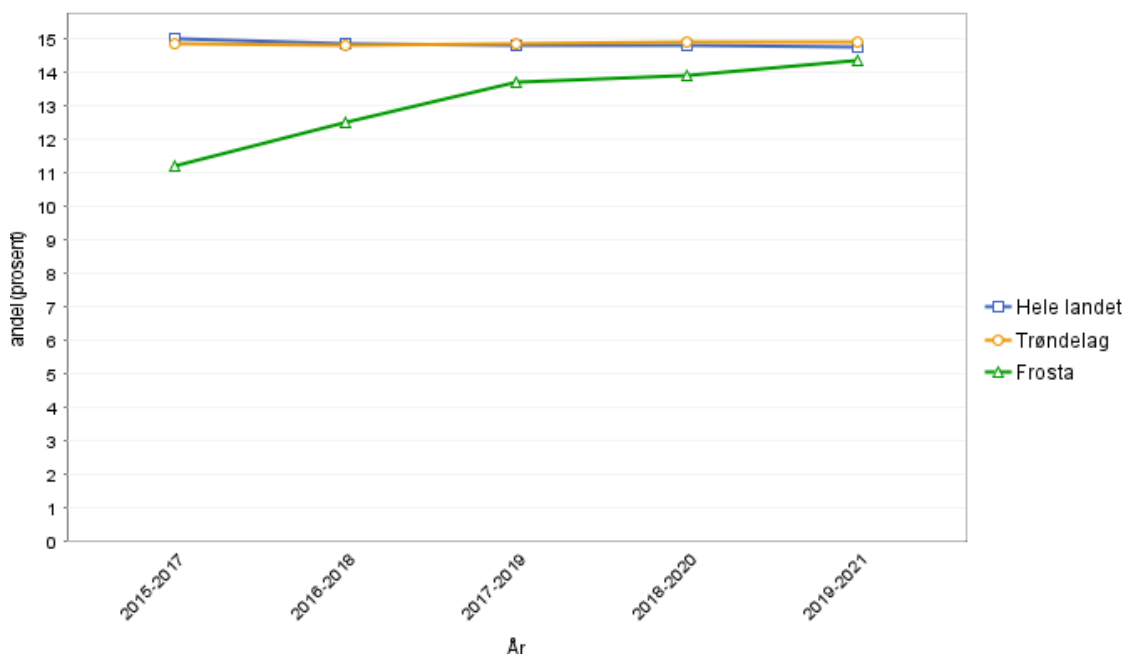
Personer som bor alene 45 år + i prosentandel.



Kilde: Folkehelseinstituttet. (2024). *Personer som bor alene, prosentandel pr 01.01.2024, Kommune helsa statistikkbank*. Hentet 16.april 2024, fra [Kommune helsa \(fhi.no\)](https://www.fhi.no)

4.2.2 Barn av eneforsørgere

Indikatoren viser antallet/andelen barn i alderen 0-17 år med mor eller far som er eneforsørger. Som eneforsørger regnes personer som mottar utvidet barnetrygd (barnetrygd for ett barn mer enn de faktisk har) etter lov om barnetrygd.



Kilde: Folkehelseinstituttet. (2024). *Barn av eneforsørgere, Kommune helsa statistikkbank*. Hentet 16.april 2024, fra [Kommune helsa \(fhi.no\)](https://www.fhi.no)

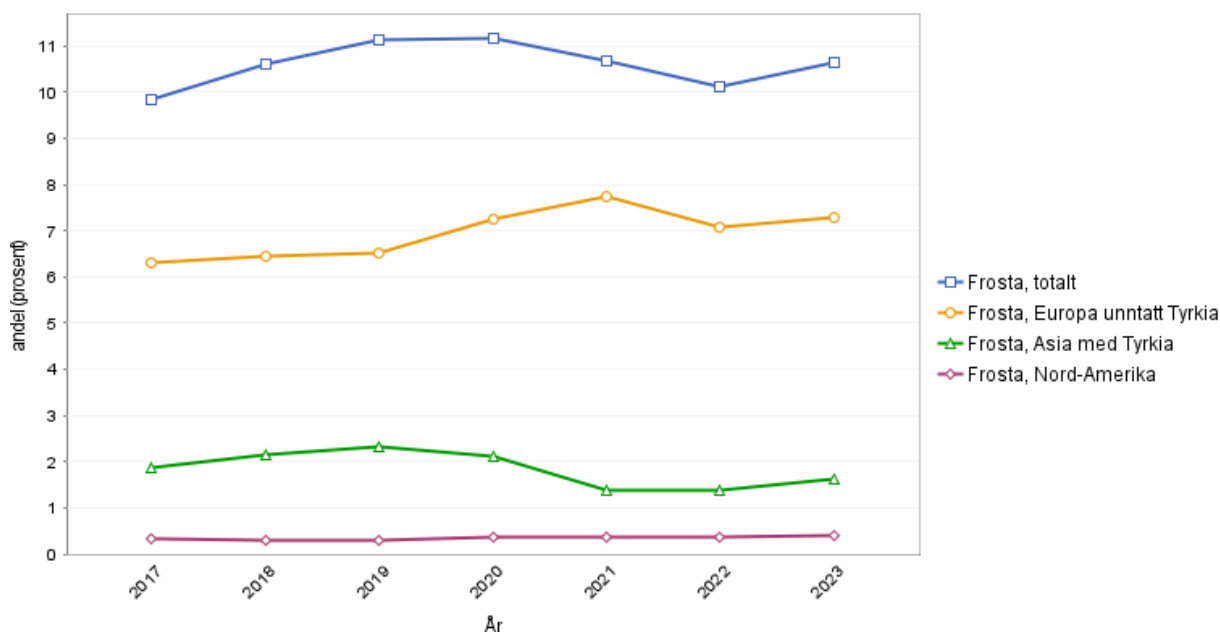
Vurdering

Utviklingen viser at Frosta har synkende andel personer over 45 år som bor alene, mens trenden for fylket og landet er økende.

Frosta har tidligere hatt betydelig lavere andel barn av enslige forsørgere enn fylket og landssnittet, men vi ser at tallene stiger for Frosta og nærmer resten av landet.

4.3 Innvandring

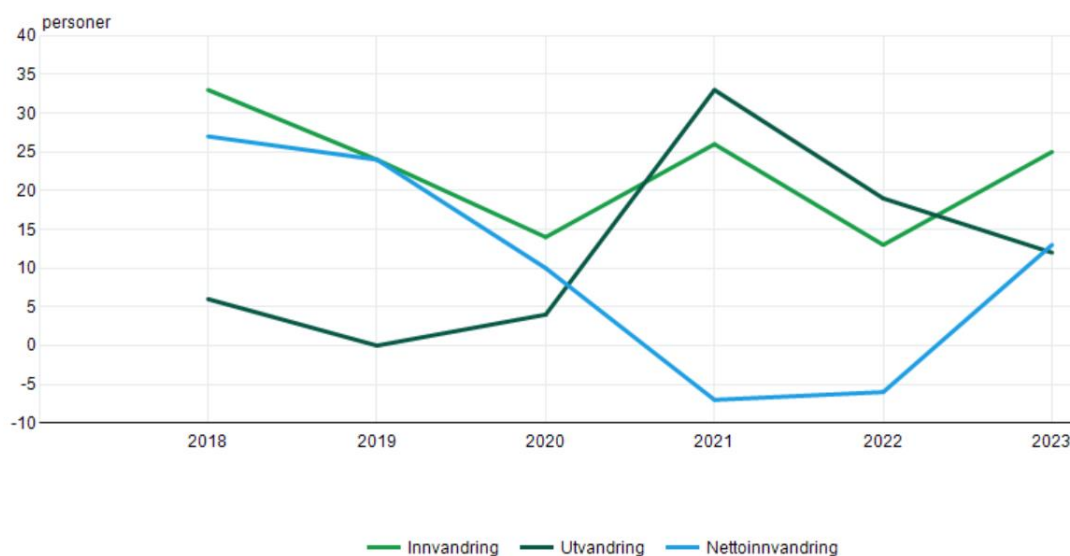
Innvandrere og norskfødte med innvandrerforeldre pr 01.01.2024 etter landbakgrunn. Alle aldre.



Kilde: Folkehelseinstituttet. (2024). *Innvandring pr 01.01.2024*, *Kommunehelse statistikkbank*. Hentet 16.april 2024, fra [Kommunehelse \(fhi.no\)](https://www.fhi.no)

Statistikk over nettoinnvandring for Frosta i perioden 2018 – 2023:

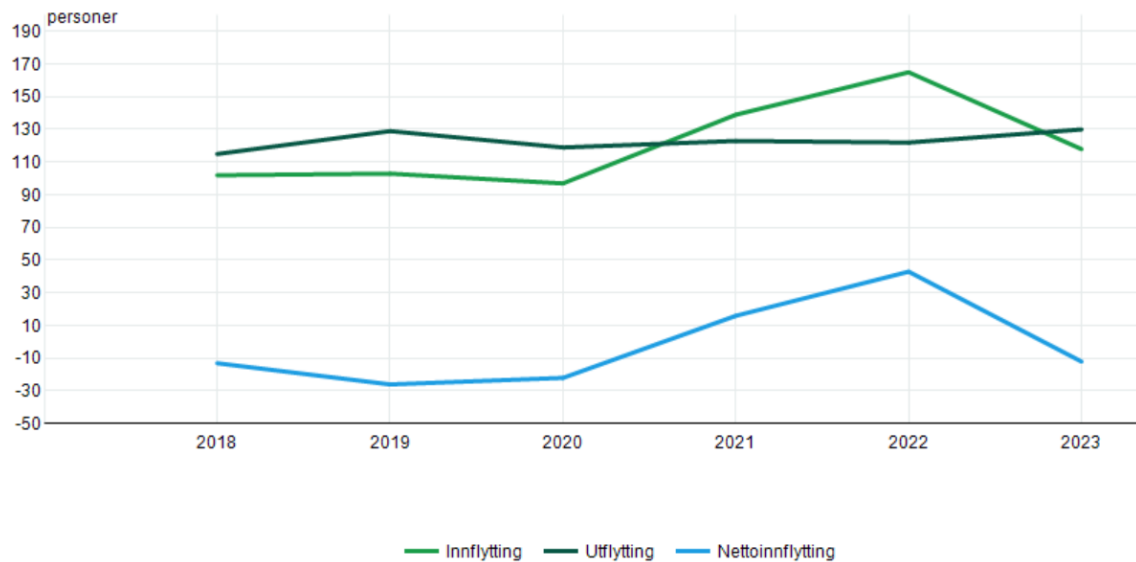
05426: Flyttinger, etter statistikkvariabel og år. Frosta.



Kilde: SSB [05426: Flyttinger, etter statistikkvariabel og år. Frosta.. Statistikkbanken \(ssb.no\)](https://www.ssb.no) Hentet 05.08.2024

4.4 Innflytting

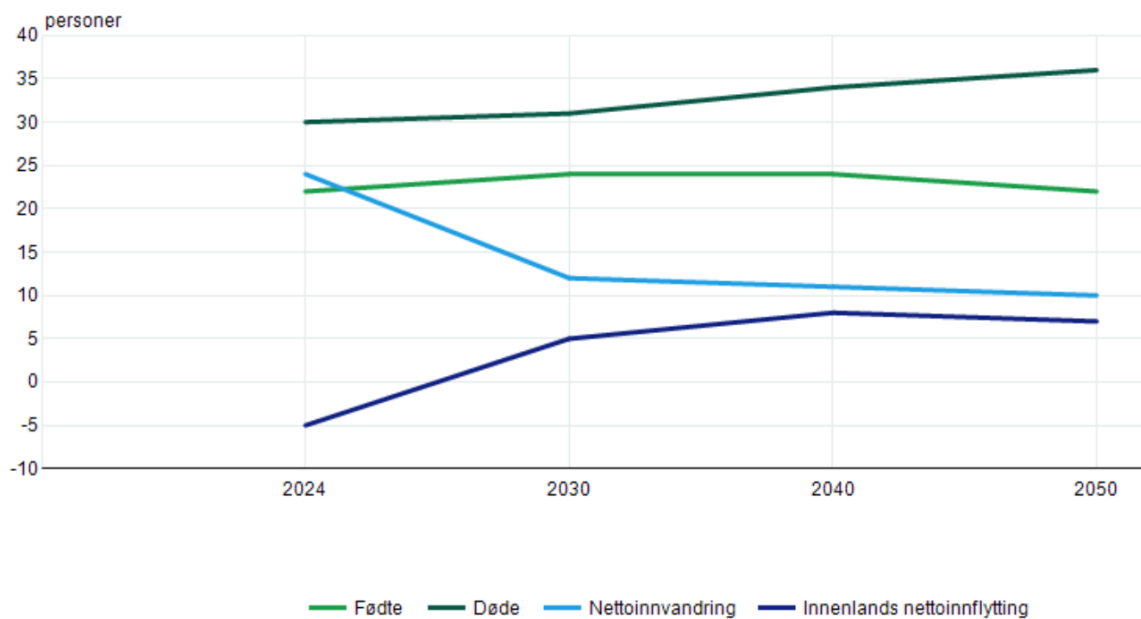
Statistikken viser flytting innen og mellom norske kommuner. Personer som kommer fra land utenfor Norden blir regnet som bosatt i Norge når de tar opphold med den hensikt å bli i landet i minst 6 måneder.



Kilde: SSB [05471: Innenlandsk flytting, etter statistikkvariabel og år. Frosta.. Statistikkbanken \(ssb.no\)](#) hentet 05.08.2024

4.5 Framskrevne befolkningsendringer

Beregning av hvordan befolkningen i kommunen utvikler seg framover, gitt ulike forutsetninger om fruktbarhet, dødelighet, flytting, innvandring og utvandring. Frosta, Hovedalternativet (MMMM):



Kilde: [14289: Framskrevne befolkningsendringer, etter statistikkvariabel og år. Frosta, Hovedalternativet \(MMMM\).. Statistikkbanken \(ssb.no\)](#)

Vurdering

Frosta har en god del arbeidsinnvandring fra særlig Øst-Europa, og flere og flere av dem går fra å være deltids gjestearbeidere til å bli heltids innbyggere. Nettoinnvandringstallene har vært positive fra 2021. Kommunen har tatt imot flyktninger til bosetting siden 2014, disse inngår i statistikken over innlands flytting og bidrar positivt til befolkningstallet. Når det gjelder statistikk over innenlands flytting gikk tallene i positiv retning i perioden 2019 – 2022, men sank igjen i 2023. I følge prognoser over fremskrevne befolkningsendringer kan det se ut til at nettoinnvandringstallene går ned mens innenlands flytting går opp og fødselsoverskuddet (forholdet mellom fødte og døde) går i negativ retning. Det kan derfor se ut til at innenlands nettoinnflytting vil være den største driveren for befolkningsvekst fram mot 2050.

5.0 Oppvekst- og levekårsforhold

5.1 Familieøkonomi

Familieøkonomi har betydning for folkehelsen fordi den reflekterer økonomiske ressurser som inntekt, eiendeler og bolig, som står i sammenheng med kulturelle ressurser som utdanning, kunnskap og kulturell praksis. Disse forhold kan igjen påvirke familiens sosiale ressurser som venner, familie og arbeidskolleger og samlet sett utgjør dette familiens sosioøkonomiske ressurser som i stor grad påvirker familiens levekår.

5.1.1 Medianinntekt

Tabellene under viser medianinntekt for alle husholdninger i Frosta og for hele landet i perioden 2018 til 2022:

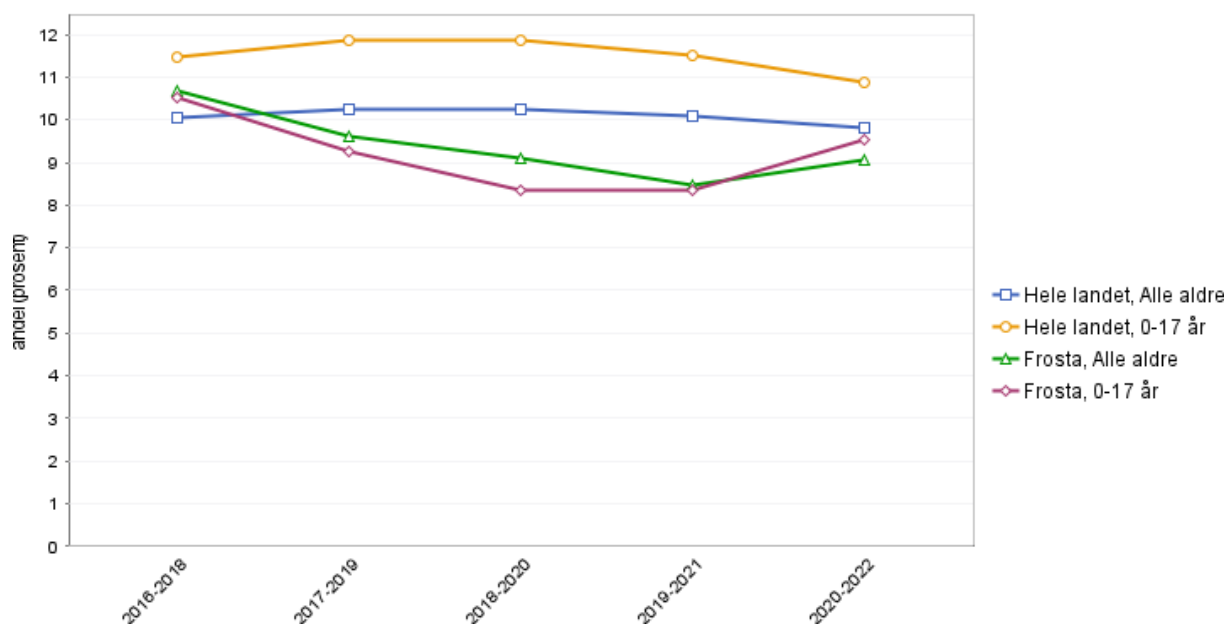
	Samlet inntekt, median (kr)				
	2018	2019	2020	2021	2022
5036 Frosta					
Alle husholdninger	607 000	632 000	650 000	716 000	741 000

	Samlet inntekt, median (kr)				
	2018	2019	2020	2021	2022
0 Hele landet					
Alle husholdninger	666 000	686 000	694 000	725 000	756 000

Kilde: SSB (2024). Samlet inntekt, median. Hentet 23.april 2024, fra: [06944: Inntekt for husholdninger, etter region, husholdningstype, statistikkvariabel og år. Statistikkbanken \(ssb.no\)](#)

5.1.2 Vedvarende lavinntekt, husholdninger

Tabellen viser andel personer som bor i husholdninger med inntekt under 60% av nasjonal medianinntekt over en treårsperiode, beregnet etter EU skala. Alle aldre og alderen 0-17 år.



Kilde: kommunehelse statistikkbank. Hentet 23.april 2024 fra: [Kommunehelse \(fhi.no\)](https://www.fhi.no)

Vurdering: Frostingene har noe lavere medianinntekt enn landsnittet. Tidligere oversikt har vist svakere inntektsvekst, dette har utjevnet seg endel. Medianinntekten kan sees i sammenheng med arbeidsmarkedet og næringsstrukturen på bygda, i tillegg til et generelt lavt utdanningsnivå. Frosta har lavere andel lavinntektshusholdninger enn resten av landet, men tendensen er at andelen øker og nærmer seg landsnittet, særlig for den yngste aldersgruppen. Dette er motsatt av trenden for resten av landet.

Vi ser altså at de fleste innbyggerne på Frosta har noe bedre økonomi generelt de senere årene, men det er likevel noen flere som bor i vedvarende lavinntektshusholdninger.

5.2 Sysselsetting

5.2.1 Pendling

Tabellen under viser antall sysselsatte med bosted og arbeidssted i kommunen, antall pendlere inn og ut, samt pendlingsbalansen.

Tabell 1. Sysselsatte med bosted og arbeidssted i kommunen - og pendlere inn og ut av kommunen. Valgt region.

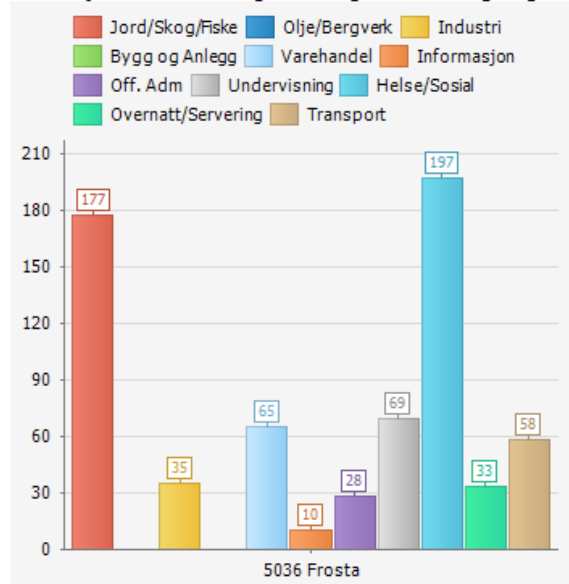
Region/Kommune	År	Antall sysselsatte etter bosted, arbeidssted og pendlere inn/ut av kommunene				
		Sysselsatte med bosted i kommunen	Pendlere ut av kommunen	Pendlere inn til kommunen	Sysselsatte med arbeidssted i kommunen	Pendlings balanse (Innpendlere minus Utpendlere)
5036 Frosta	2023	1 268	515	155	908	-360
5036 Frosta	2022	1 270	507	147	910	-360
5036 Frosta	2021	1 270	496	199	973	-297
5036 Frosta	2020	1 266	483	186	969	-297
5036 Frosta	2019	1 242	469	165	938	-304
5036 Frosta	2018	1 265	444	178	999	-266
5036 Frosta	2017	1 234	458	162	938	-296
5036 Frosta	2016	1 205	444	145	906	-299
5036 Frosta	2015	1 182	427	130	885	-297
5036 Frosta	2014	1 231	445	158	944	-287
5036 Frosta	2013	1 252	436	134	950	-302

Kilde: Kommuneprofilen.no. Hentet: 18.04.2024 fra: [KommuneProfilen. Statistikk og nøkkeltall om arbeidsreiser, pendling og pendlingsbalanse i kommuner og fylker. Basert på statistikk fra SSB.](#)

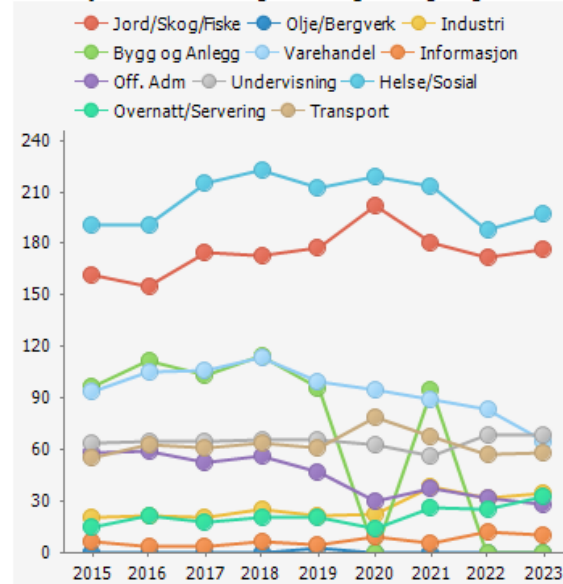
5.2.2 Sysselsetting etter næring

Antall sysselsatte etter næring. Valgt region er 5036 Frosta. Tabell til venstre viser oversikt over antall sysselsatte (Frosta) i utvalgte næringer for året 2023. Tabellen til venstre viser trendene i sysselsetting(Frosta) etter næring i tidsperioden 2015 – 2023.

Antall sysselsatte i utvalgte næringer. 2023. Valgt region



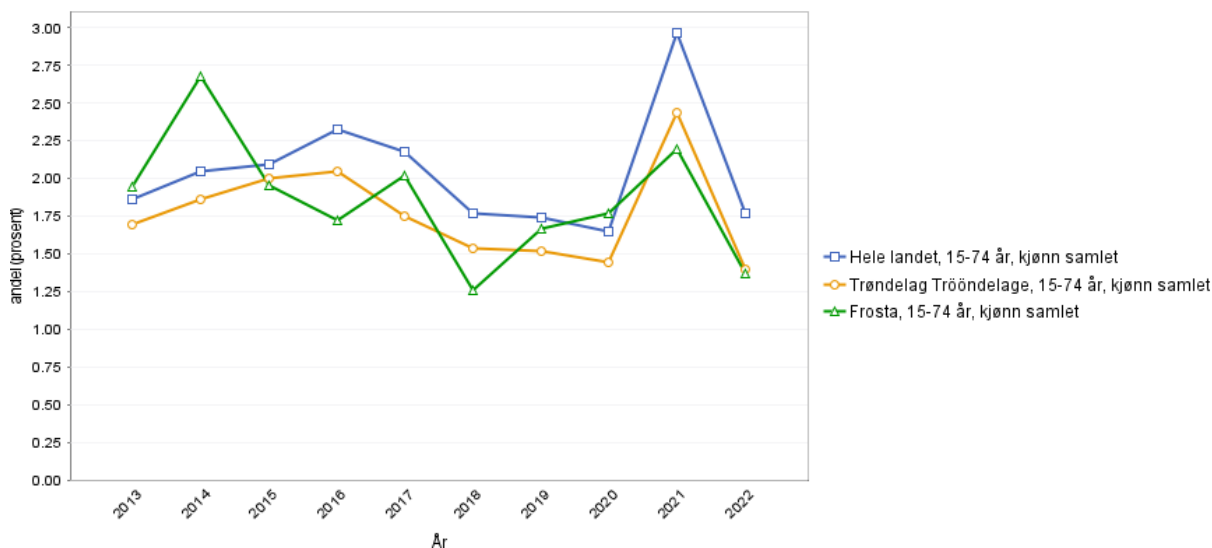
Antall sysselsatte i utvalgte næringer. Valgt region



Kilde: Kommuneprofilen.no (2024). Hentet 18. april 2024 fra: [KommuneProfilen. Statistikk om sysselsetting etter næringsområde i kommuner og regioner - basert på statistikk fra SSB.](#)

5.2.3 Arbeidsledige

SSB: Registrerte arbeidsledige i prosent av befolkningen (15-74 år). Statistikken omfatter alle personer som står registrert i NAVs arbeidssøkerregister enten som helt arbeidsledig eller som deltaker på et arbeidsmarkedstiltak.



Kilde: kommunehelsa statistikkbank, Arbeidsledige registrerte. Hentet 25.04.2024 fra: [Kommunehelsa \(fhi.no\)](https://www.fhi.no)

NAV publiserer månedlig statistikk over arbeidsledige. Tall over helt ledige pr april 2024 i prosent: Landet: 2,0 %, Trøndelag 1,6 %, **Frosta 1,9 %**, Meråker 1,6%, Inderøy 1,1%.

Kilde: NAV. Hentet 03.06.2024 fra: [Helt ledige - nav.no](https://www.nav.no)

Vurdering

Antall sysselsatte med arbeidssted i kommunen er relativt stabil. Antall utpendlere øker, og antall innpendlere varierer en del, men har vist seg svakt nedadgående de siste par årene. Dette kan tyde på at Frosta er en attraktiv bostedskommune, da vi ser at folketallet øker selv om antall arbeidsplasser er stabile. Nærhet til større arbeidsplasser i regionen gjør det mulig å bo på Frosta og jobbe i andre kommuner.

Tabellen viser særlig at det er størst sysselsetting innen helse og sosialtjenester, samt jordbruk, skogbruk og fiske. Oversikten viser at sysselsettingen innen både helse/sosial og jord/skog/fiske er lavere enn rundt 2020. Toppen i 2020 kan være påvirket av pandemien. Sysselsatte i varehandel er nedadgående, og det gjelder også bygg og anlegg. Dette kan være påvirket av en strammere privatøkonomi på bakgrunn av renteheving og kronekurs.

Arbeidsledigheten i Frosta kommune er på veg ned, etter en kraftig topp i 2021 som var felles for både fylket og landet og trolig kan settes i sammenheng med pandemien. Siste tall fra april 2024 fra NAV viser en ledighet på 1,9 % som er like under landssnittet men noe høyere enn fylket.

5.3 Levekår

5.3.1 Sykefravær

SSB: Legemeldt sykefravær for lønnstaker etter kjønn, oppgitt i prosent for året 2022 og 2023.

Frosta:

			Lønnstakere med legemeldt sykefravær i prosent av lønnstakere i alt								
			2022K1	2022K2	2022K3	2022K4	2023K1	2023K2	2023K3	2023K4	2024K1
5036 Frosta	Begge kjønn	16-69 år	7,7	7,5	6,5	8,5	9,4	9,1	7,2	8,2	8,9
	Menn	16-69 år	4,1	4,9	4,8	6,4	7,7	6,2	4,6	6,3	7,9
	Kvinner	16-69 år	11,4	10,2	8,2	10,9	11,2	12,2	9,9	10,2	10,1

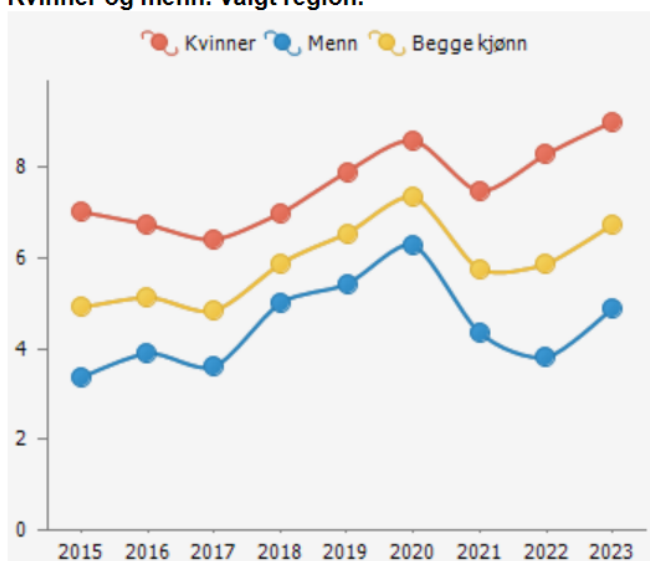
Landet:

		Lønnstakere med legemeldt sykefravær i prosent av lønnstakere i alt								
		2022K1	2022K2	2022K3	2022K4	2023K1	2023K2	2023K3	2023K4	2024K1
Begge kjønn	16-69 år	7,1	6,2	5,7	7,3	7,3	6,5	6,1	7,5	7,5
Menn	16-69 år	5,0	4,4	4,3	5,3	5,2	4,6	4,5	5,4	5,3
Kvinner	16-69 år	9,3	8,2	7,4	9,4	9,6	8,6	7,8	9,7	9,8

Kilde: SSB Tabell 12448. Hentet 03. juni 2024 fra: [12448: Legemeldt sykefravær for lønnstakere \(prosent\), etter region, kjønn, alder, statistikkvariabel og kvartal \(u\). Statistikkbanken \(ssb.no\)](#)

Kommuneprofilen: Legemeldt sykefravær på årsbasis. Kvinner og menn. (Antall sykedager i prosent av antall arbeidsdager) Valgt region = Frosta.

Årsgjennomsnitt. Legemeldt sykefravær. Prosent. Kvinner og menn. Valgt region.



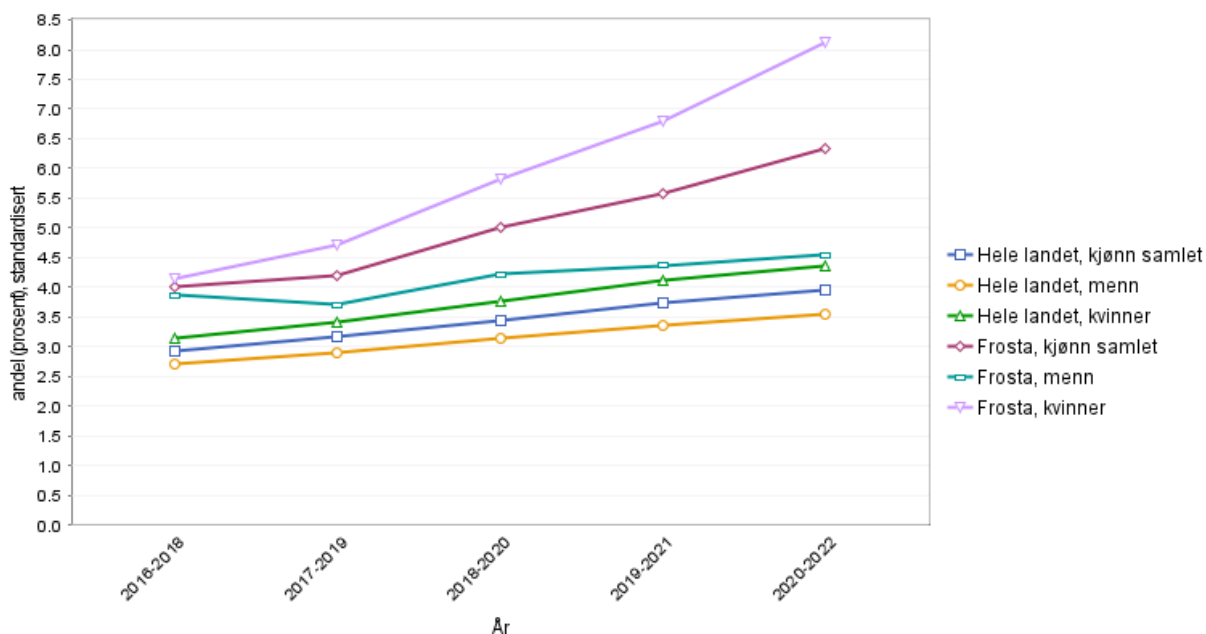
Kilde: Kommuneprofilen.no. Hentet 18. april 2024 fra: [KommuneProfilen. Statistikk og nøkkeltall om sykefravær for kvinner og menn i kommuner og fylker - basert på statistikk fra NAV og SSB.](#)

Vurdering

Vi ser at sykefraværet på Frosta hadde en stor økning i 2020 som sannsynligvis kan relateres til Covid utbruddet som rammet Frosta hardt i tidlig fase av pandemien. For øvrig ser man økt andel sykemeldte kvinner sammenlignet med menn både på Frosta og i resten av landet. Frosta ligger jevnt over resten av landet med sykefravær både når det gjelder kvinner og menn. Dette kan sees i sammenheng med utfordringer knyttet til muskel-/skjelett lidelser (8.3) og psykisk helse (8.2). Ved første kvartal i 2023 og tilsvarende i 2024 ser man et hopp i sykefravær blant menn som må følges videre, selv om det først og fremst er den høye kvinneandelen som gir størst grunnlag for bekymring.

5.3.2 Uføretrygd

SSB: Grafen under viser andel personer som mottar uføreytelser (varig uførepensjon eller arbeidsavklaringspenger) i prosent av befolkningen i alderen 18 – 66 år inndelt i menn og kvinner.



Kilde: Kommunehelsa.no (2024). Hentet 19.april 2024 fra: [Kommunehelsa \(fhi.no\)](#)

Statistikk fra NAV:

Mottakere av uføretrygd. Andel av befolkningen 18-69 år:

Landet: 10,4%, Trøndelag 11,1 %, **Frosta 16,6%**, Meråker 17,0%, Inderøy 12,3%.

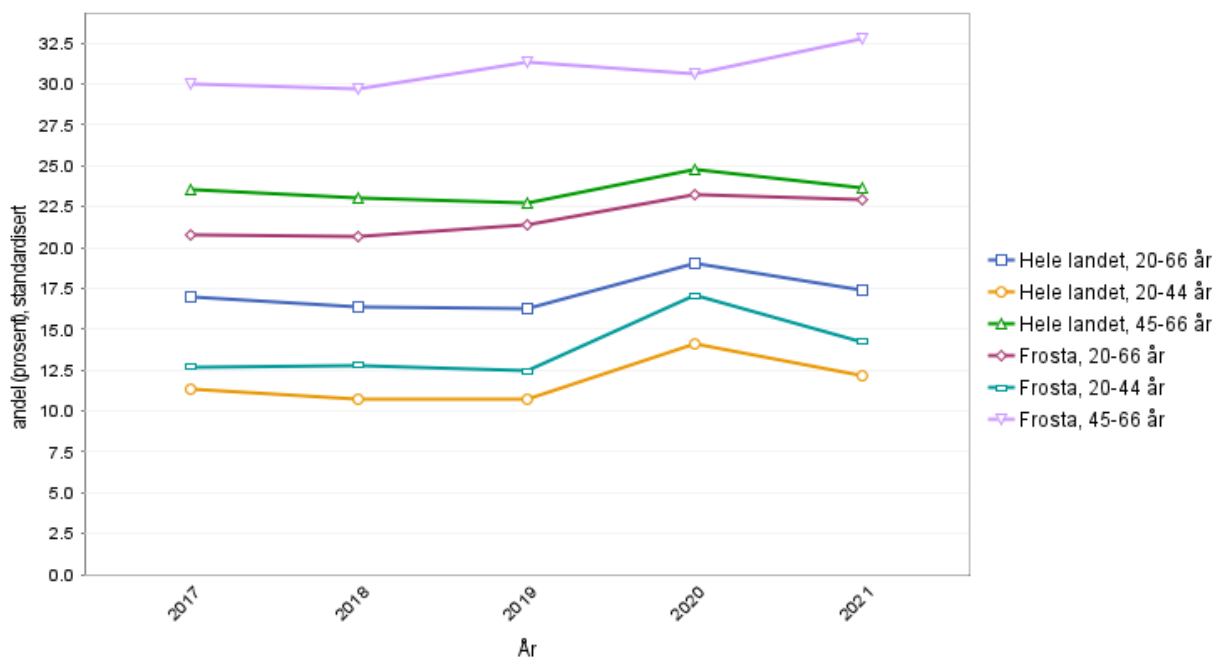
Kilde NAV. Hentet 03.06.2024 fra: [Uføretrygd - Månedstatistikk - nav.no](#)

Vurdering

Frosta har et høyt og økende antall uføretrygdde, særlig kvinner. Vi ser tilsvarende trend for resten av landet, men økningen er større på Frosta. Denne tendensen kan sees i sammenheng med tallene som viser høy andel av befolkningen med psykiske lidelser og muskel-skjelettlidelser som er de sykdomsgruppene som oftest leder til uførepensjon. Høy andel reflekterer nettopp dette. I tillegg er det begrenset tilgang til lokale arbeidsplasser samt muligheter for å være i gradert arbeid, og dette er noe NAV påpeker som en av utfordringene for å hjelpe enkelte inn i aktivitet.

5.3.3 Stønad til livsopphold

Tall fra SSB: Tabellen under viser andelen mottakere av stønad til livsopphold etter alder. Dette omfatter mottakere av uføretrygd, arbeidsavklaringspenger, arbeidsledighetstrygd, overgangsstønad for enslige forsørgere, stønad ved barnetilsyn og tiltaksmottakere (individstønad) per desember. Statistikken vises for kommune- og fylkesinndeling per 1.1.2024. Det er mulig å motta flere av stønadene samtidig, men de dette gjelder telles bare én gang.



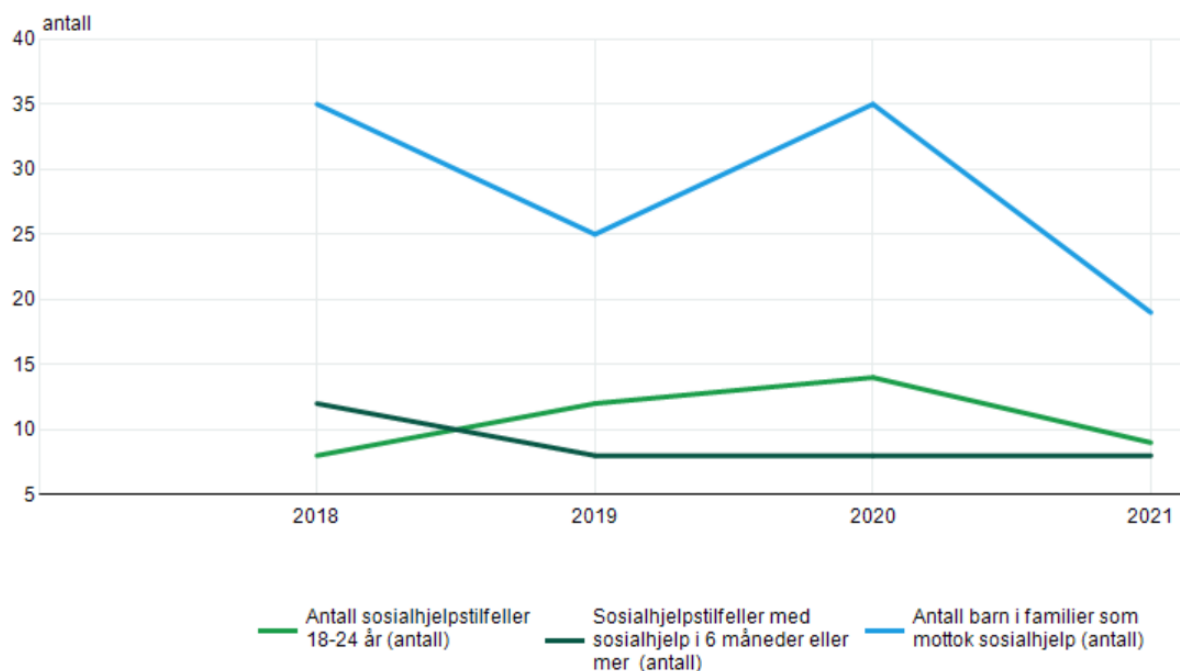
Kilde: Kommunehelsa.no (2024). Hentet 19.april 2024 fra: [Kommunehelsa \(fhi.no\)](https://kommunehelsa.fhi.no)

5.3.4 Sosialhjelpstilfeller

Statistikken tar for seg de som mottar økonomisk sosialhjelp, de som deltar i kvalifiseringsprogram, andre sosiale tjenester i NAV, tiltak for rusmiddelbrukere og krisesenter/vold i nære relasjoner.

I perioden 2018 – 2021: oversikt over antall sosialhjelpstilfeller 18-24 år, totale antall sosialhjelpstilfeller med sosialhjelp i 6 måneder eller mer og antall barn i familier som mottok sosialhjelp:

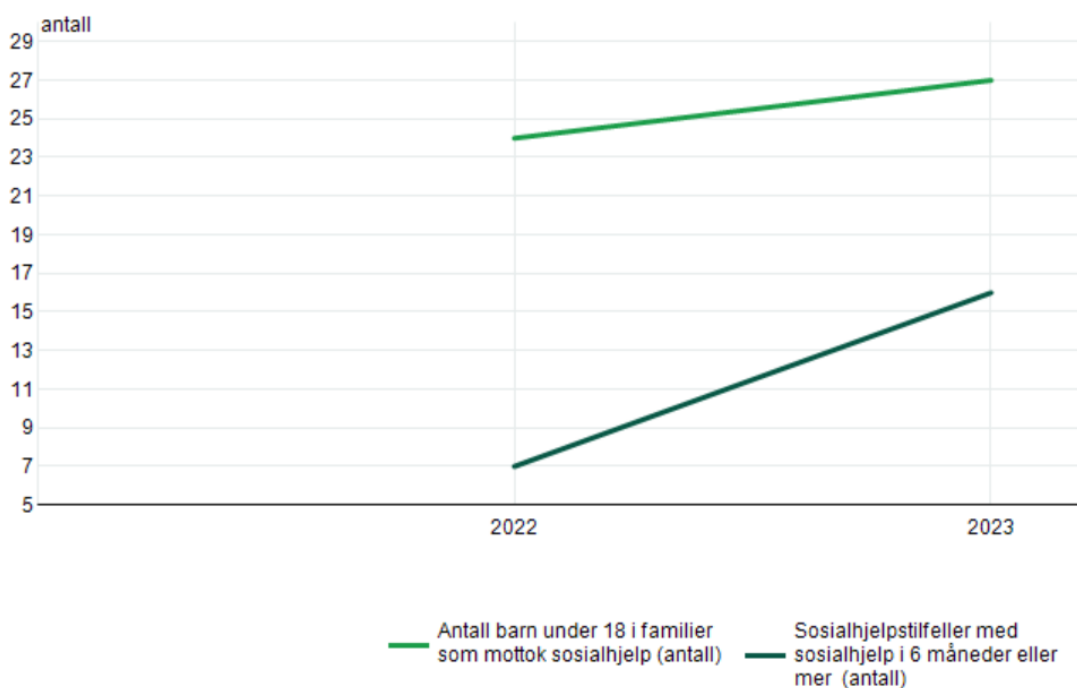
12210: Utvalgte nøkkeltall for sosialtjenesten, etter statistikkvariabel og år. Frosta.



Kilde SSB: [12210: Utvalgte nøkkeltall for sosialtjenesten, etter region, statistikkvariabel og år. Statistikkbanken \(ssb.no\)](https://www.ssb.no) hentet 02.08.2024.

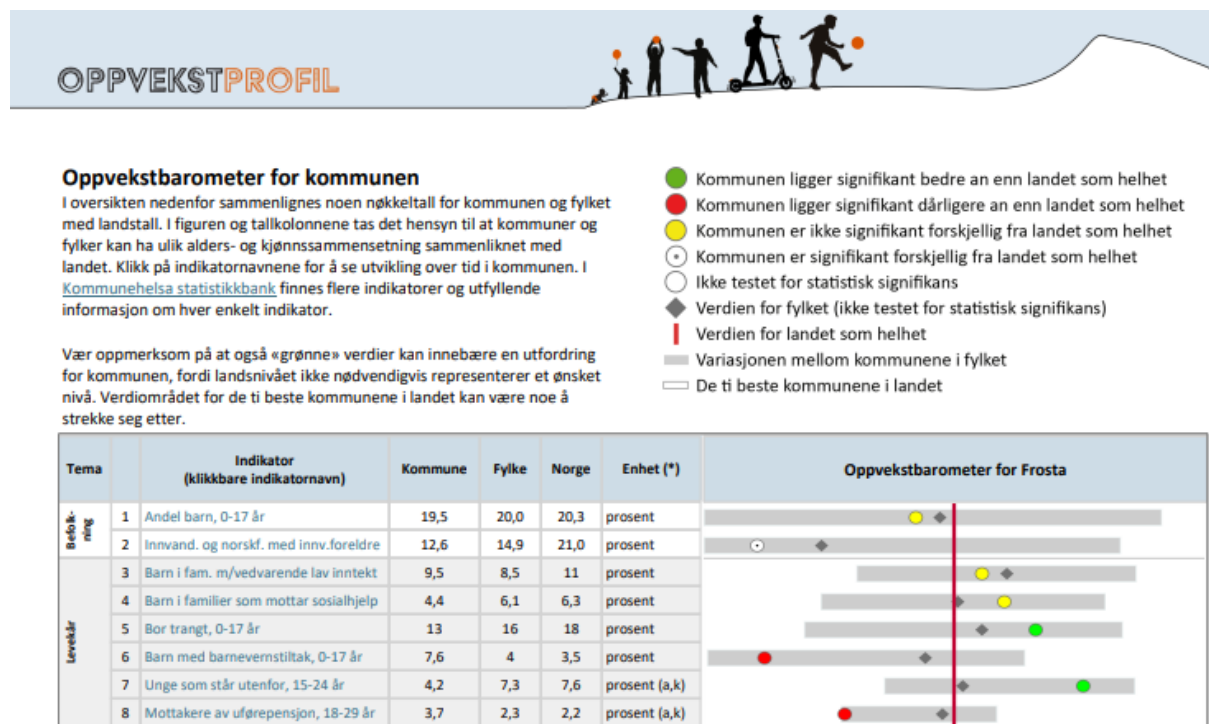
I perioden 2022 – 2023:

14019: Utvalgte nøkkeltall for sosialtjenesten, etter statistikkvariabel og år. Frosta.



Kilde SSB 14019: [Utvalgte nøkkeltall for sosialtjenesten, etter region, statistikkvariabel og år](#). Statistikkbanken (ssb.no) hentet 02.08.2024

5.3.5 Barn i familier som mottar sosialhjelp



Kilde: Oppvekstprofil (2024). Hentet 23.april 2024 fra: [Oppvekstprofil-2024-nb-5036-Frosta \(1\).pdf](#)

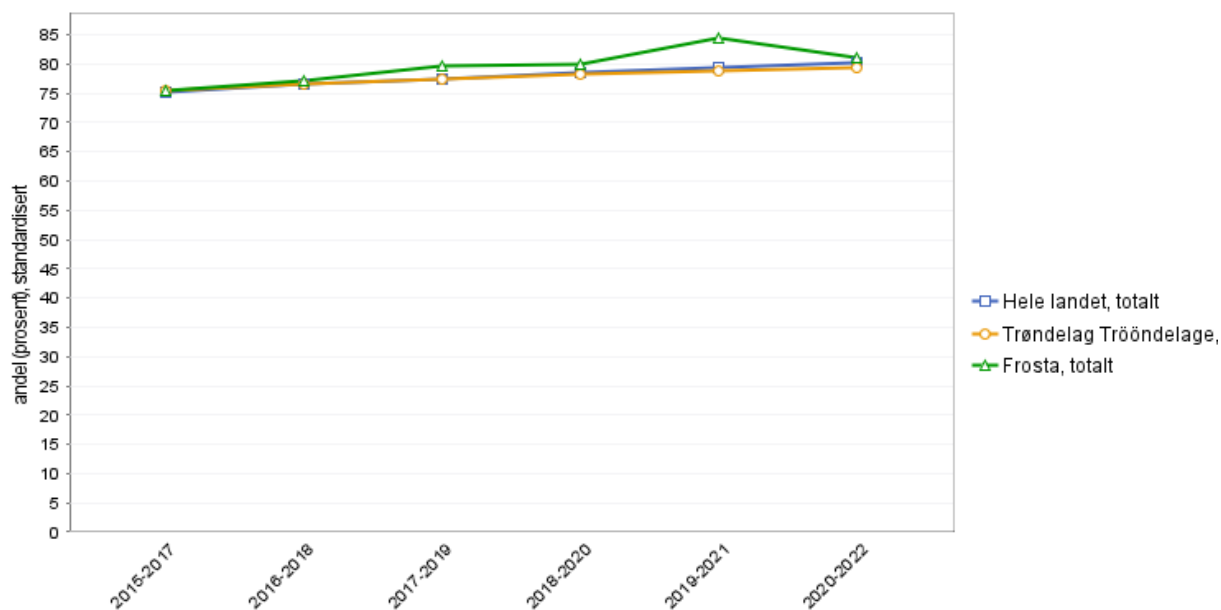
Vurdering

Samlet vurdering av følgende ytelser til livsopphold; Uføretrygd, arbeidsavklaringspenger, arbeidsledighetstrygd, overgangsstønad for enslige forsørgere mm, viser at Frosta har høyere andel stønadmottakere enn resten av landet, og særlig for aldersgruppen 45 – 66 år. I den yngre aldersgruppen (20-44 år) er avstanden til landsnittet mindre. Dette viser at det er hensiktsmessig å rette innsats mot den yngre del av befolkningen slik at flere får mulighet til å komme innenfor arbeidslivet.

Statistikken over sosialhjelpstilfeller varierer noe fra år til år, men tallene viser en økning fra 2022 til 2023 som må følges med på. Tall fra SSB viser at antall barn i familier som mottar sosialhjelp også varierer fra år til år, men Oppvekstprofil viser likevel at det er færre barn i Frosta som bor i familier som mottar sosialhjelp sammenlignet med fylket og landet, og det er noe færre barn i familier med vedvarende lavinntekt enn landet (se også pkt 5.1.2.).

5.3.6 Gjennomføring i videregående opplæring

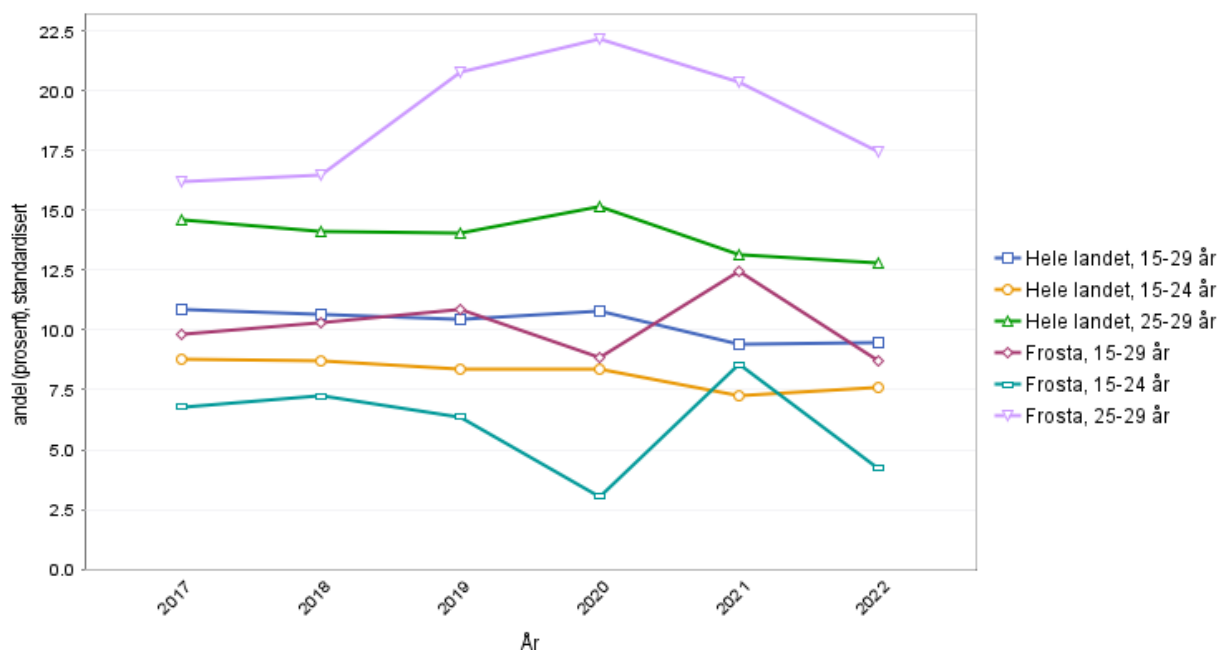
Tall fra SSB: Gjennomføring i videregående opplæring inkluderer personer som startet på grunnkurs i videregående opplæring for første gang et gitt år og andelen som har fullført med studie- eller yrkeskompetanse i løpet av fem/seks år. Statistikken vises for kommune- og fylkesinndeling per 1.1.2024. Personer som etter fem/seks år fortsatt er i videregående skole, regnes ikke som gjennomført. Det er tatt utgangspunkt i personens bostedskommune det året han eller hun startet på grunnkurs i videregående opplæring. Statistikken viser 3 års glidende gjennomsnitt.



Kilde: Kommunehealsa.no (2024). Hentet 19.april 2024 fra: [Kommunehealsa \(fhi.no\)](https://kommunehealsa.fhi.no)

5.3.7 Ungdom utenfor arbeid, utdanning og opplæring

Tall fra SSB: Andel personer 15-29 år som ikke er i arbeid, under utdanning eller i opplæring i prosent av befolkningen. Denne gruppen er sammensatt av personer i ulike livssituasjoner. Den består av blant annet langtidsledige, unge med alvorlige helseproblemer, personer som er hjemmeværende og blir forsørget av andre, og personer som har valgt å ta et friår i utdanningsløpet.



Kilde: Kommunehealsa.no (2024). Hentet 19.april 2024 fra: [Kommunehealsa \(fhi.no\)](https://kommunehealsa.fhi.no)

Vurdering

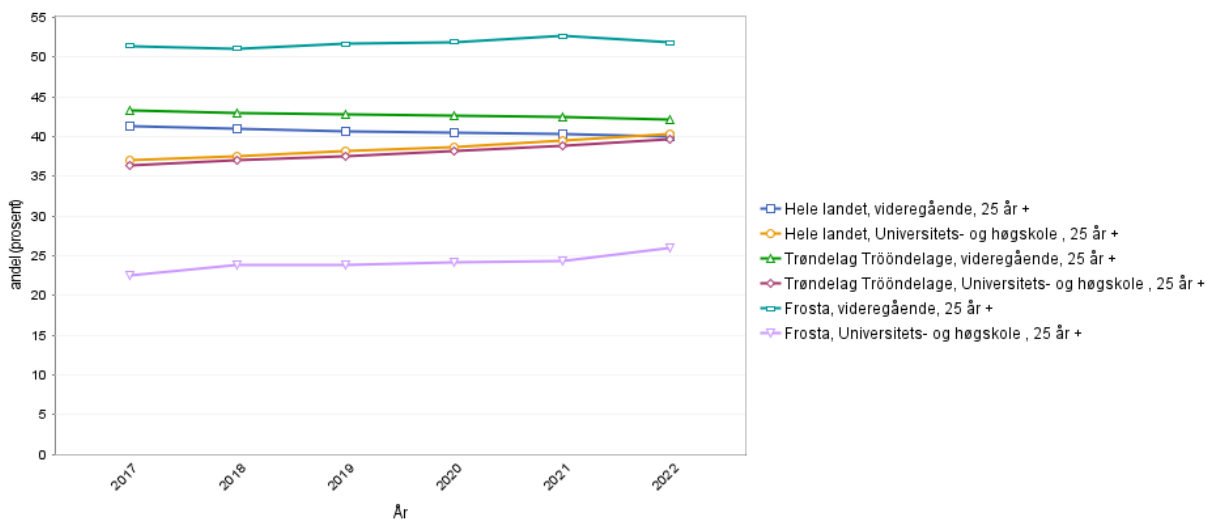
Frosta har ikke egen videregående skole, og elevene må derfor til andre kommuner for videregående opplæring. Dette innebærer enten lang skoleveg med pendling via buss, eller hybeltilværelse. På bakgrunn av dette blir overgangen fra ungdomsskole til videregående skole stor og krevende for mange unge. I tillegg blir det vanskelig for det kommunale hjelpeapparatet å holde kontakt med elevene, og få til godt samarbeid med oppfølgingstjenesten ved de ulike skolene. Frafall i videregående skole kan også sees i sammenheng med utdanningsnivå, og ifølge Helsedirektoratet er det mer frafall blant elever med foreldre med lav utdanning. Mye tyder på at psykiske problemer er den viktigste grunnen til at ungdom faller ut av skolen. Frosta følger fylket og landssnittet når det gjelder gjennomføring av vg opplæring.

Når det gjelder andel som står utenfor arbeid, utdanning og opplæring har vi en høyere andel enn landet for øvrig. Vi ser et stort sprik mellom de eldste og de yngste – se spesielt 2020. Det er særlig høy andel i for aldersgruppen 25-29 år, der i overkant av 20% av de unge voksne sto utenfor i perioden 2019 – 2021. Dette kan muligens knyttes opp til begrensede muligheter for lærling- og praksisplasser og muligheter i arbeidsmarkedet i Frosta etter endt utdanning.

Tallene er imidlertid nedadgående for 2022 for alle i alderen 15-24 år, denne trenden blir viktig å følge med på videre. Det er fortsatt store sprik i alder, men det kan se ut som det er en særlig positiv utvikling der de som er under 25 år er i ferd med å kompensere.

5.3.8 Utdanning

Tall fra SSB: Figuren under viser høyeste fullførte utdanningsnivå i prosent i befolkningen over 25 år for kommunen, fylket og landet.



Kilde: Kommunehelsa statistikkbank. *Høyeste fullførte utdanningsnivå*. Hentet 25.april 2024, fra [Kommunehelsa \(fhi.no\)](https://www.fhi.no)

Vurdering

Frosta har betydelig lavere utdanningsnivå enn fylket og landet, det vil si en høy andel av befolkningen har videregående opplæring som høyeste fullførte utdanning. Det er veldokumenterte sammenhenger mellom utdanningsnivå, materielle levekår og helse.

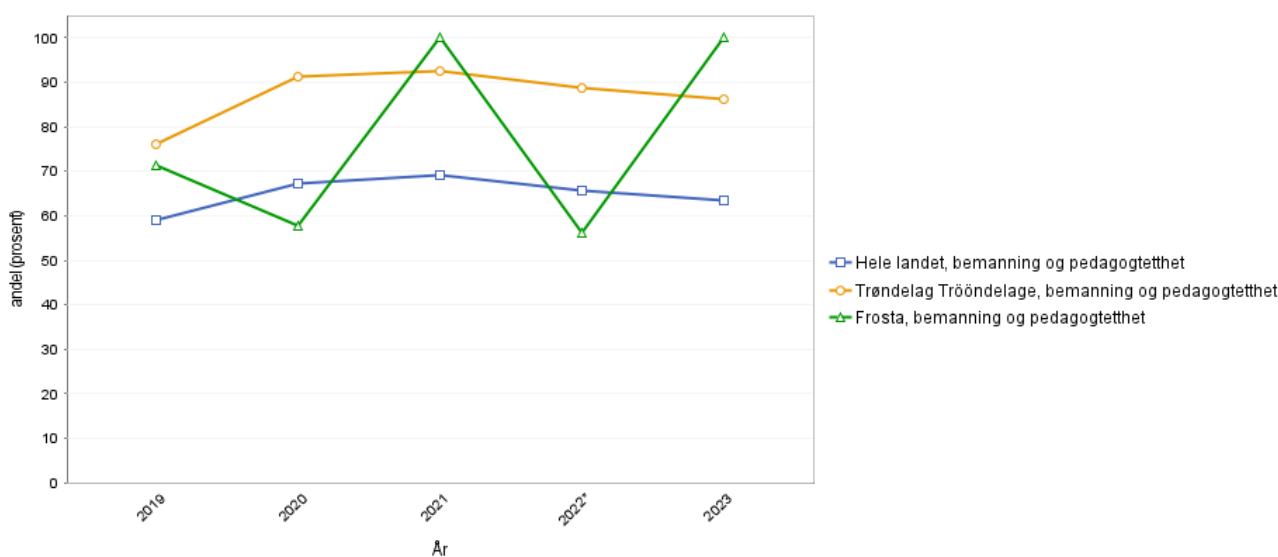
Mange frostaungdommer flytter ut av bygda og tar høyere utdanning. En del kommer tilbake i voksen alder, men en kan tenke seg at antallet begrenses av blant annet tilgangen til arbeidsplasser der det kreves høyere utdanning innad i kommunen.

5.4 Barnehage, skole og utdanning

5.4.1 Barnehagedekning og barnehagemiljø

Frosta har pr 2024 to kommunale barnehager (Borglia friluftsbarnhage og Kvamtoppen kunst- og naturbarnehage) og en privat barnehage (Espira Juberg gårdsbarnehage).

Grafen nedenfor viser andelen barn som går i barnehager som oppfyller normene for bemanning og pedagogtetthet av alle barn som går i barnehager. Tallene omfatter både kommunale og private barnehager. Statistikken vises for kommune- og fylkesinndeling per 1.1.2024.



Kilde: Kommunehelsa statistikkbank. *Bemanning og pedagogtetthet barnehager*. Hentet 28. mai 2024 fra: [Kommunehelsa \(fhi.no\)](https://www.fhi.no)

*2022: tall for 2022 avviker fra Oppvekstprofil 2023 når det gjelder barn som har fått innvilget dispensasjon fra kravene om utdanning og grunnbemanning.

Utvalgte nøkkeltall for barnehager (basert på tall fra Kostra) oppgitt i prosent:

Statistikvariabel	Region	2019	2020	2021	2022	2023
Andel barn 1-2 år i barnehage, i forhold til innbyggere 1-2 år (prosent)	5036 Frosta	80,8	81,8	87,2	81,5	94,6
Andel barn 1-5 år i barnehage, i forhold til innbyggere 1-5 år (prosent)	5036 Frosta	90,0	88,8	94,1	91,7	100,0
Andel barn 3-5 år i barnehage, i forhold til innbyggere 3-5 år (prosent)	5036 Frosta	96,2	92,6	98,6	98,7	104,2
Andel barn i kommunale barnehager i forhold til alle barn i barnehage (prosent)	5036 Frosta	69,5	67,6	70,3	71,1	64,8
Andel barn i kommunale barnehager som får spesialpedagogisk hjelp (prosent)	5036 Frosta	3,7	5,3	6,4	5,8	3,6
Andel barn i private barnehager som får spesialpedagogisk hjelp (prosent)	5036 Frosta	11,1	:	:	:	:
Andel barnehagelærere i forhold til grunnbemanning (prosent)	5036 Frosta	51,5	43,1	42,4	49,5	43,5
Andel minoritetsspråklige barn i barnehage i forhold til innvandrerbarn 1-5 år (prosent)	5036 Frosta	75,0	73,9	100,0	94,1	120,0
Antall barn korrigert per årsverk til grunnbemanning, alle barnehager (antall)	5036 Frosta	6,1	5,8	5,8	6,2	5,9
Korrigerte brutto driftsutgifter f201 per korrigerte oppholdstimer i kommunale barnehager (kr)	5036 Frosta	64,1	65,2	66,0	65,7	68,1
Korrigerte brutto driftsutgifter til barnehager (f201, f211, f221) per korrigerte oppholdstimer i kommunale barnehager (kr)	5036 Frosta	77,6	81,6	83,0	78,1	81,1
Netto driftsutgifter barnehager i prosent av kommunens totale netto driftsutgifter (prosent)	5036 Frosta	12,4	11,8	12,0	11,4	12,1
Netto driftsutgifter barnehager, per innbygger 1-5 år (kr)	5036 Frosta	171123	164624	185559	166818	204430

Kilde: SSB Utvalgte nøkkeltall for barnehager. Hentet 28. mai 2024 fra: [13502: Utvalgte nøkkeltall for barnehager, etter statistikkvariabel, region og år. Statistikkbanken \(ssb.no\)](#)

Vurdering

Frosta oppfylder bemanningsnormen for pedagogtetthet og bemanning i barnehager. Dette er viktig en viktig forebyggende faktor i forhold til tidlig innsats. Vi ser at andelen barnehagelærere i forhold til grunnbemanning varierer noe, men ser ut til å gå ned fra år 2019. Andelen barn i barnehage er høy, det kan også se ut som enkelte barn som bruker barnehagene er bosatt i andre kommuner enn Frosta. Andelen barn med spesialpedagogisk hjelp i kommunale barnehager var høy i perioden 2020 – 2022, men har gått ned igjen i 2023. Den aktuelle perioden med økning, kan vi trolig finne igjen i tallene for spesialpedagogisk hjelp i skole. Frosta har høy andel minoritetsspråklige barn i forhold til innvandrerbarn, som i all hovedsak er knyttet til arbeidsinnvandring.

5.4.2 Skolestruktur

Barne- og ungdomsskole:

Frosta skole er en 1 - 10 skole med 280 elever som ligger i kommunesenteret i Frosta kommune i Trøndelag.

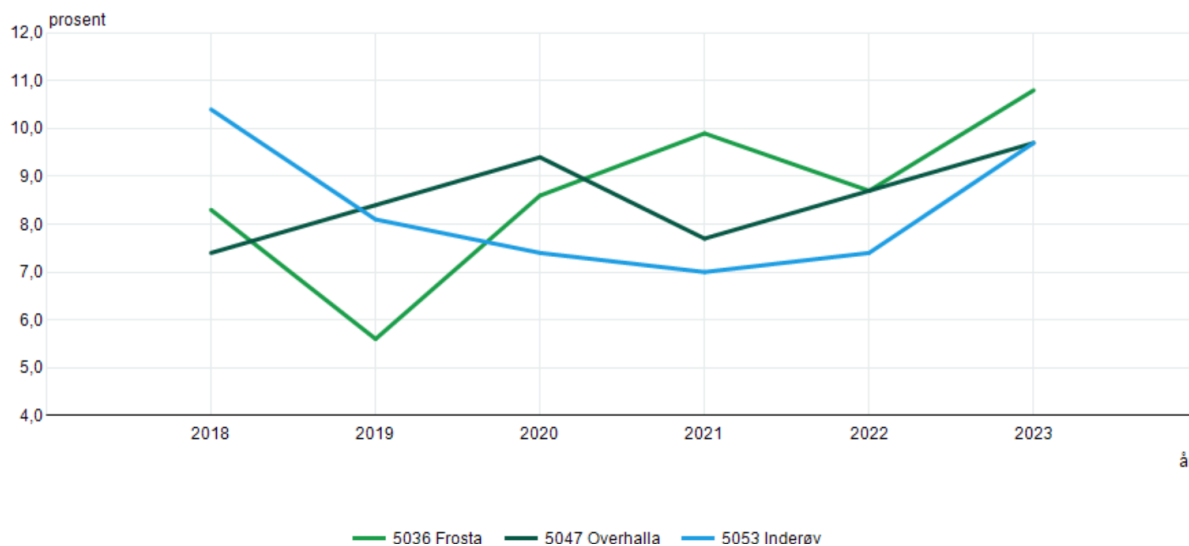
Videregående skole:

På videregående nivå fordeler elevene seg på Ole Vig vgs. i Stjørdal, Aglo utdanningscenter på Skatval, Verdal vgs., Meråker vgs. og Levanger vgs.

5.4.3 Spesialundervisning

Andel elever som får spesialundervisning i grunnskolen angitt i prosent, sammenstilt med data fra sammenlignbare kommuner i regionen; Overhalla og Inderøy:

12222: Elever i kommunale og private grunnskoler med spesialundervisning, etter region og år. Elever alle trinn, Elever i kommunale og private grunnskoler som får spesialundervisning (prosent).



Kilde: SSB (2024), hentet 05.08.2024 fra: <https://www.ssb.no/statbank/table/12222/>

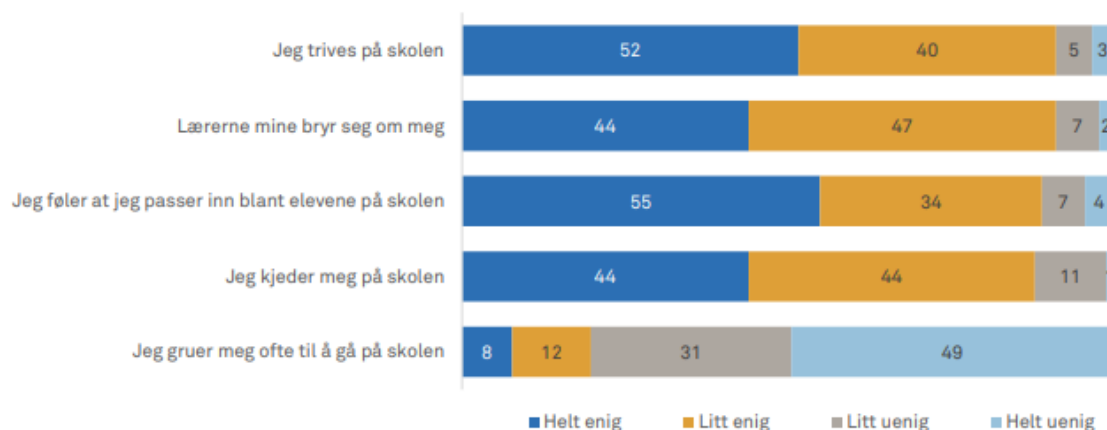
Vurdering: Frosta har hatt et økende antall elever med behov for spesialundervisning de siste årene, i likhet med sammenlignbare kommuner i regionen. Årsakene til dette er ofte sammensatt. Kommunen erfarer at en del familier med elever med sammensatte behov flytter til Frosta, det kan være på grunn av mindre miljø og tilbud om alternativ opplæringsarena. Det jobbes med å ivareta elever innenfor ordinær opplæring, med mål om å få ned antall elever med behov for spesialundervisning

5.4.4 Læringsmiljø

5.4.4.1 Trivsel på skolen

Ungdata undersøkelsen fra 2024 viser at ungdomsskoleelevene oppgir at de i all hovedsak trives og har det bra på skolen.

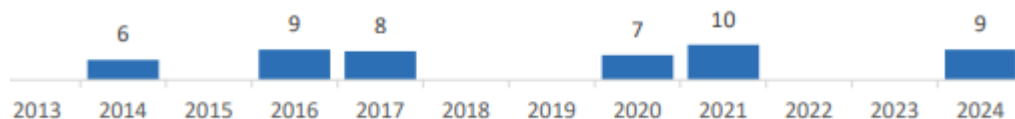
Hvor mange som er enige og uenige i ulike utsagn om hvordan de har det på skolen



Kilde: Ungdata (2024). Nøkkeltallrapport

5.4.4.2 Mobbing i ungdomsskolealder

Andel elever i ungdomsskolen som har opplevd mobbing minst hver 14. dag i prosent av alle elever som deltok i Ungdataundersøkelsen.



Kilde: Ungdata (2024). Nøkkeltallrapport ungdomstrinnet

Tilsvarende nøkkeltall for fylket og landssnittet:



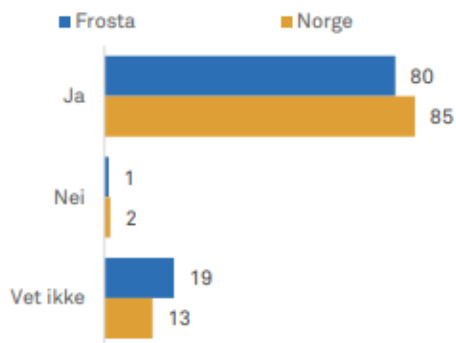
Vurdering:

De fleste ungdommene på Frosta trives og har det bra på skolen. Det er imidlertid en del elever som opplever å bli mobbet minst hver 14. dag. Tallene varierer noe fra år til år, og skiller seg ikke vesentlig fra mobbetallene for fylket og landet ved siste Ungdata undersøkelse. Frosta kommune har 0-visjon for mobbing. Skolen jobber fortløpende med læringsmiljø, og en ser at dette har særlig gitt positive resultater på ungdomstrinnet. En av nøkkelfaktorene er godt samarbeid med heimene og tett samarbeid med andre relevante instanser; helsesykepleier, PPT og miljøterapeuter. Mobbing er en av hoved risikofaktorene for psykiske vansker blant ungdom

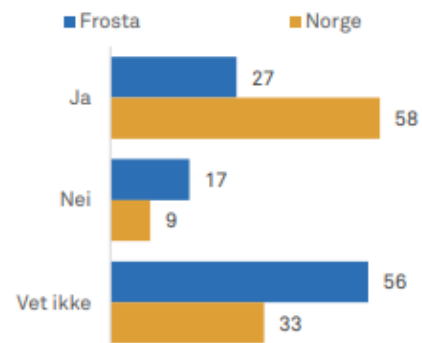
5.4.5 Fremtidig utdanning

Ved Ungdata undersøkelsen 2024 rapporterer Frostaungdommene slik ift spørsmål og de kommer til å fullføre videregående skole og om de tror de vil ta høyere utdanning. Over halvparten (52%) av ungdommene tror de vil begynne på yrkesfag på videregående.

Tror du at du vil komme til å fullføre videregående skole? Prosent i Frosta kommune og nasjonalt



Tror du at du vil komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole? Prosent i Frosta kommune og nasjonalt



Kilde: Ungdata (2024). Nøkkeltallrapport

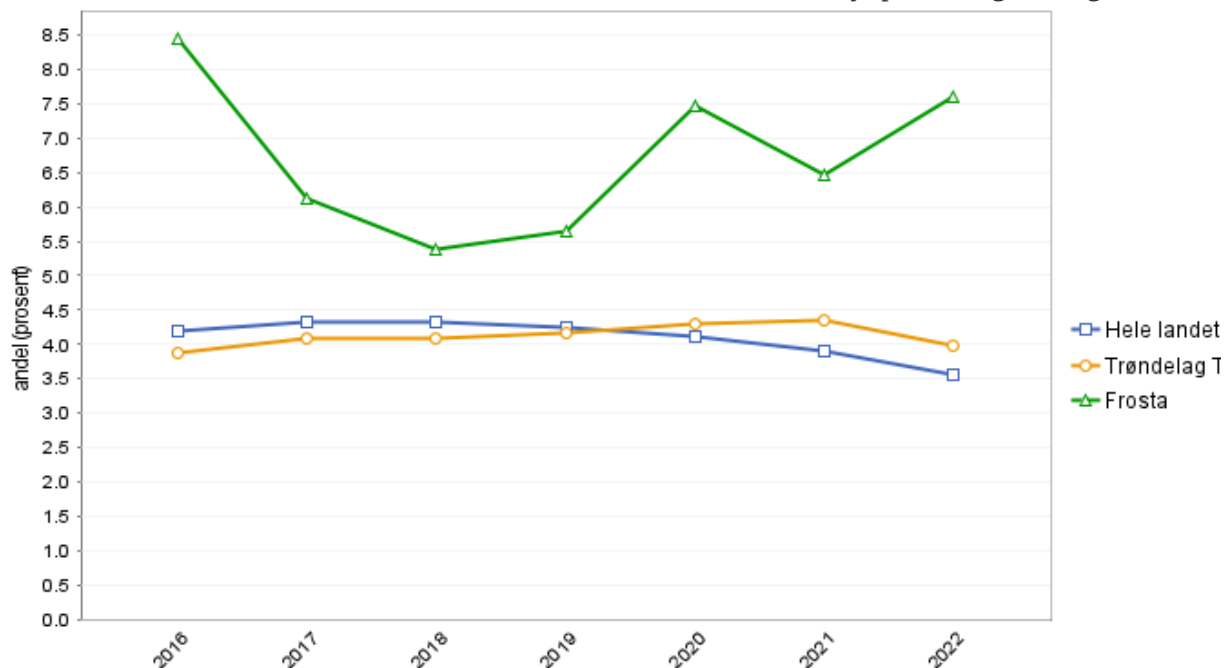
Vurdering:

Tallene viser at det er betydelig færre ungdommer på Frosta som tror de kommer til å ta høyere utdanning enn i landet for øvrig. Dette samsvarer med tallene som viser at det er generelt lavere utdanningsnivå (pkt.5.3.6) på Frosta enn fylket og landet.

Over halvparten av ungdommene tror imidlertid de vil begynne på yrkesfag på videregående. Dette kan sees i sammenheng med arbeidsmarkedet innad i kommunen.

5.4.6 Barnevernstiltak

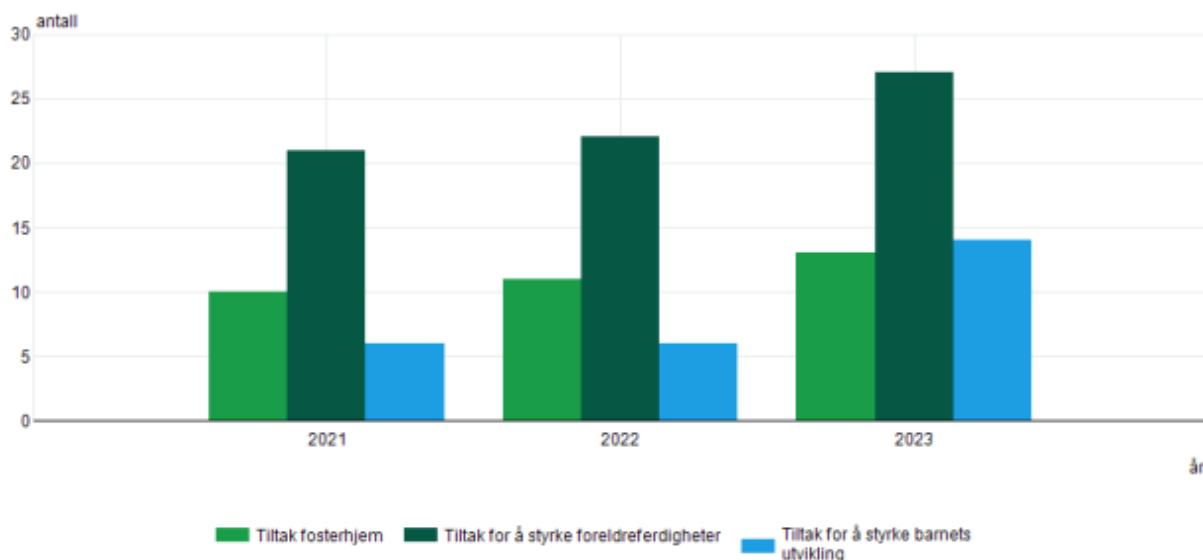
Andelen barn 0-17 år med barnevernstiltak. Barnevernstiltak omfatter hjelpetiltak og omsorgstiltak.



Kilde: FHI: *Barn med barnevernstiltak*. Hentet 28. mai 2024 fra: [Kommunehelsa \(fhi.no\)](https://www.fhi.no)

Antall barn og unge 0-24 år med tiltak i løpet av året. Omfatter barnevernstiltak i fosterhjem, tiltak for å styrke foreldreferdigheter og tiltak for å styrke barnets utvikling.

13939: Barn og unge med tiltak i løpet av året og per 31. desember, etter tiltakskategori og år. Frosta, 0-24 år, Barn med barnevernstiltak i løpet av året (antall).



Kilde SSB. Hentet 05.08.2024 fra: <https://www.ssb.no/statbank/table/13939/chartViewColumn/>

Vurdering

Frosta har i lengre tid hatt høye tall knyttet til barn med barnevernstiltak, og vi ser at utfordringene er betydelig større i Frosta enn i fylket og landet for øvrig. På grunn av økning i antall bekymringsmeldinger har det vært iverksatt flere tiltak ovenfor barn og unge i kommunen som har som f.eks. Inn på tunet og kjøp av tjenester fra andre kommuner (Gartnerhaugen). I starten av 2024 har færre bekymringsmeldinger gått til undersøkelse. Det kan indikere at det ikke vil være samme økningen i behovet for tiltak fremover, samtidig som det også kan gi en indikasjon på at det fortsatt bør jobbes annerledes lokalt for å gi bistand på lavest mulig nivå som ledd i forebygging. Gjennom den barnevernsreformen fra 2022 gir regjeringen kommunene mer ansvar for forebyggende arbeid rettet mot barn og unge og for å sikre tverrfaglighet i tjenestene. Frosta kommune sine forebyggende tiltak og samarbeidsformer er redegjort for i [forebyggende-plan-for-barn-og-unge_frosta-kommune-2023.pdf](#)

6.0 Fysisk, biologisk, kjemisk og sosialt miljø

6.1 Arealbruk og arealressurser

Frosta har en total utstrekning på 76,32 km², der 74,28 km² er landområder og resterende er vann. (Angitt i km²). Tabellen under viser hvordan arealbruken fordeler seg i de ulike områder:

	Areal	
	2019	2023
K-5036 Frosta		
01 Boligbebyggelse	0,87	0,94
02 Fritidsbebyggelse	0,47	0,48
03 Bebygd område for landbruk og fiske	1,25	1,39
04 Næring, offentlig og privat tjenesteyting	0,23	0,53
05 Undervisning og barnehage	0,02	0,02
06 Helse- og sosialinstitusjoner	0,01	0,02
07 Kultur og religiøse aktiviteter	0,03	0,03
08-09 Transport, telekommunikasjon og teknisk infrastruktur	1,98	2,00
10-11 Beredskapstjenester og Forsvaret	0,00	0,00
12-13 Grønne områder, idretts- og sportsområder	0,17	0,19
14 Uklassifisert bebyggelse og anlegg	0,43	0,32
15-16 Jordbruksareal	23,66	23,78
17 Skog	41,38	41,73
20 Bart fjell, grus- og blokkmark	0,34	0,14
22 Ferskvann	2,15	2,17

Kilde: SSB Tabell 09594. Hentet 28. mai 2024 fra: [09594: Arealbruk og arealressurser \(km²\), etter region, arealklasse, statistikkvariabel og år. Statistikkbanken \(ssb.no\)](#)

Bygninger i strandsonen

Statistikken omfatter arealbruk og byggeaktivitet i 100-metersbeltet langs hovedlandets kystlinje medregnet øyer med fastlandsforbindelse i form av bru eller bilferge. I tillegg er 100-metersbeltet rundt større elver og innsjøer med i statistikken. Angitt i antall bygninger.

		Bygninger i strandsona		
		2015	2019	2023
5036 Frosta	Alle bygningstyper	863	885	939
	Bolig	146	147	148
	Fritidsbolig	210	219	243

Kilde: SSB Hentet 28. mai 2024 fra: [06505: Bygninger i strandsona, etter region, bygningstype, statistikkvariabel og år. Statistikkbanken \(ssb.no\)](#)

Vurdering

Frosta har etter hvert en betydelig andel fritidsbebyggelse (0,48 km²) i forhold til boligbebyggelse (0,94km²), nesten dobbelt så høy. I strandsonen er det flest fritidsboliger, og tallet øker for hvert år. Dette til tross for streng tilnærming i Frosta til bygging i 100 - metersbeltet. Økningen fra år 2019 – 2023 skyldes trolig det nye feltet i Småtta.

6.2 Drikkevannsforsyning (hygienisk kvalitet og leveringsstabilitet)

År		2019	2020	2021	2022
Geografi	Parameter				
Hele landet	hygienisk kvalitet	94,4	96,8	98,0	98,4
	leveringsstabilitet	90,6	92,2	91,3	93,8
Trøndelag Trööndelage	hygienisk kvalitet	94,1	98,0	98,0	98,6
	leveringsstabilitet	88,6	89,8	88,7	94,9
Frosta	hygienisk kvalitet	100,0	100,0	100,0	100,0
	leveringsstabilitet	100,0	100,0	100,0	100,0

Hentet 23.april 2024 fra: [Kommunehelsa \(fhi.no\)](https://www.fhi.no)

Frosta kommune får innrapportert data fra den rutinemessige drikkevannskontrollen til Frosta Vassverk SA via analysefirmaet SGS analytics Norway A/S.

Det private andelslaget Frosta Vassverk SA dekker vannbehovet til ca. 84 % av boligene i Frosta kommune pr 2022. De omlag 148 resterende boligene har drikkevann fra egne brønner eller gjennom medlemskap i mindre vasslag.

Frosta Vassverk rapporter pliktmessig regelmessig tilstanden i råvannet, vannbehandlingsanlegget, transportsystemet og drikkevannskvaliteten til tilsynsmyndighetene Mattilsynet og Frosta kommune. Frosta Vassverks vannbehandlingsanlegg har dobbel hygienisk barriere med de nødvendige godkjenninger fra Mattilsynet. Likeledes foreligger godkjent plan for reservevannforsyning.

Etter vannbehandlingen leverer Frosta Vassverk SA leverer drikkevann med kvalitet og volum som er i henhold til kravene i gjeldende drikkevannsforskrift, jf. årsmeldingene og data i ALcontrol AS sin database over analysene på vannet.

Det benyttes vann med drikkevannskvalitet fra Frosta Vassverk SA til vanning av store arealer med grønnsakskulturer i landbruket i Frosta både på friland og i veksthus. I husdyrproduksjonen benyttes både drikkevannskvalitet fra Frosta Vassverk og vann fra private brønner.

Vurdering

Frosta har god drikkevannskvalitet og forsyningsgrad. Det er 148 husstander som ikke er tilsluttet det lokale vassverket, og disse har mer variabel hygienisk kvalitet. Det er et fortrinn for Frosta sine næringsaktører at det benyttes vann med god kvalitet til frilandsvanning samt i forbindelse med husdyrhold.

6.3 Nærmiljøanlegg og friområder

Frosta kommune har relativt god tilgang på friområder. Kommunen har i samarbeid med frivillige lag og organisasjoner tilrettelagt med produserte turkart som er samordnet med merking av turstier og P-plasser med oppslagstavler for disse. Disse dekker skogarealer og utmarkarealer fra og med Hellåsen og Nåvik-skogen og inn til kommunegrensa mot Levanger. I tillegg er det etter avtale med grunneierne opparbeidet en sti langs kystlinja fra Fånes fyr og rundt sørpissen av kommunen inn til Sørgrenda, «**Frostastien**». Denne stien er i stor grad lagt langs gamle ferdselsårer som er knyttet med korte nyetableringer, totalt ca. 25 km. Det er tilrettelagt for ferdsel til fots og sykkel samt enkelte strekninger med fremkommelighet for barnevogn og rullestol.

Sentrumsparken (Alstadjordet) ble anlagt midler bl.a nyskapende aktivitetsarenaer fra kulturdepartementet (2018), sto ferdigstilt i september 2020 og tilbyr aktivitet for alle aldersgrupper.

Kommunen har formelt 3 offentlige badestrender hvorav 1 ervervet og tilrettelagt med statlige midler i Kvitsandvika og 2 områder med funksjon som badeplass er gitt slikt formål i kommuneplanens arealdel, Manneset og Hauganfjæra.

Det foreligger avtale mellom kommunen og private organisasjoner om deldekning av driftskostnader på 4 områder med tilrettelegging for friluftsliv henholdsvis: Sottjønna, Myra nærmiljøanlegg, Skogbrynet nærmiljøanlegg og Valavollen.

Kommunen har etter avtale med grunneiere tilrettelagt for andre friluftaktiviteter på Hernesøra, Nordhamn og ved Tautratun.

I regi av velforeninger og til dels med offentlige midler er det arealer med ulik grad av tilrettelegging på en rekke lokaliteter herunder Småland havn, Vågen, Trodsplassen, Snoggplassen m.fl.

6.4 Lag og organisasjoner

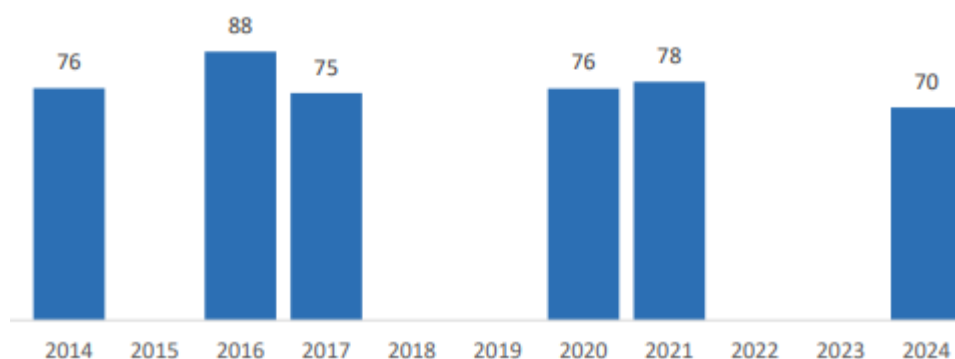
I Frosta kommune er det over 70 registrerte frivillige lag og foreninger. Ikke alle er aktive med helårsaktiviteter, men tilbyr sesongbasert aktiviteter og arrangementer. De fleste lagene er registrert i nettportalen <https://varmed.no/>, der du finner oversikt over aktiviteter i hele Værnesregionen.

6.4.1 Ungdoms deltakelse i organisasjon, klubb eller lag

Ungdata undersøkelsen fra 2024 viser andelen ungdom som deltar i organiserte fritidsaktiviteter minst fem ganger siste måned. 70% av Frosta ungdommene deltar på organiserte fritidsaktiviteter. Dette er høyere enn fylkes- (63%) og landsnittet (58%).

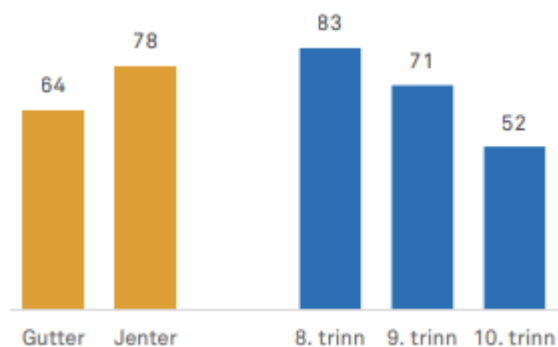
Tidstrend i Frosta kommune.

Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som er med i en organisasjon, klubb eller lag



Kilde: Ungdata (2024). Nøkkeltallrapport

Fordelingen mellom jenter og gutter og i de ulike alderstrinnene for Frosta er slik:



Kilde: Ungdata (2024). Nøkkeltallrapport

6.4.2 Frivillige lag og foreninger som mottar kommunalt tilskudd

			2018	2019	2020	2021	2022	2023
5036 Frosta	Frivillige lag og foreninger, andre kulturaktiviteter	Frivillige lag og foreninger som mottar kommunalt tilskudd (antall)	14	13	9	20	14	13
		Driftstilskudd til frivillige lag og foreninger (1000 kr)	110	120	70	69	75	91 000
	Frivillige lag og foreninger, idrett	Frivillige lag og foreninger som mottar kommunalt tilskudd (antall)	5	2	6	5	6	5
		Driftstilskudd til frivillige lag og foreninger (1000 kr)	90	80	123	1 315	125	109

Kilde SSB. Tabell 11761 Hentet 23.april 2024 fra: [11761: Frivillige lag og foreninger, etter region, type forening, statistikkvariabel og år. Statistikkbanken \(ssb.no\)](#)

Vurdering

Frosta har et naturlig landskap som gir god tilgang til friområder, og har flere nærmiljøanlegg som er etablert og driftes av frivillige lag og foreninger.

Det er stor aktivitet innen frivilligheten, og en stor del av kulturlivet dekkes innenfor denne sektoren i nært samarbeid med kommunen. Det høye antallet lag og organisasjoner gir et godt breddetilbud for befolkningen, og gjør at mange vil kunne finne noe de er interessert i dersom inkluderingen i lagene er god. Oversikt over aktiviteter i hele Værnesregionen finner du på nettportalen <https://varmed.no/>. Ungdommene viser også stor deltakelse i fritidsorganisasjoner, større enn landssnittet. Flere jenter enn gutter deltar, og frafallet øker med alder.

Frostaungdommen har ikke så mange offentlige steder de kan samles, fritidsaktivitetene blir derfor viktige møteplasser.

6.5 Kulturtilbud

6.5.1 Elever i kulturskolen

Antall elever i kommunens kulturskole, av antall barn i alderen 6 – 15 år, antall elevplasser og antall årsverk

		2018	2019	2020	2021	2022	2023
Elevplasser i kommunens kulturskole (antall)	5036 Frosta	72	54	74	80	78	75
Elevplasser i kommunens kulturskole i fjor (antall)	5036 Frosta	82	72	54	74	80	78
Årsverk	5036 Frosta	1,4	1,7	1,4	1,1	1,1	1,2
Barn 6-15 år i kommunens kulturskole (antall)	5036 Frosta	56	37	3	6	56	3

Kilde: Statistisk sentralbyrå (2024). Tabell: 12061: (K). Hentet 23.april 2024, fra: [12061: Kommunale kulturskoler, etter statistikkvariabel, region og år. Statistikkbanken \(ssb.no\)](#)

6.5.2 Besøk i folkebibliotek

Antall fysiske besøk, alle typer arrangement og deltakere på arrangement.

		2018	2019	2020	2021	2022	2023
Fysiske besøk i folkebibliotek (antall)	5036 Frosta	26 000	26 000	18 000	18 000	18 302	17 090
Alle typer arrangement (antall)	5036 Frosta	47	39	11	11	24	14
Deltakere på alle arrangementer (antall)	5036 Frosta	2 400	1 945	860	520	781	575

Kilde: SSB (2024). Tabell 11758. (K) Hentet 23.april 2024, fra [11758: Aktivitet i folkebibliotek, etter statistikkvariabel, region og år. Statistikkbanken \(ssb.no\)](#)

Vurdering

Det er stabile tall i kommunens kulturskole, både når det gjelder elevplasser og årsverk. Det kan imidlertid se ut som om antallet barn i kulturskolen er svært variabelt.

Frosta bibliotek er et kombinert skole- og folkebibliotek, det kan derfor være utfordrende å skille dette når det gjelder fysiske besøk. Det er god oppslutning om bibliotekets arrangementer, til tross for tydelig nedgang under pandemien.

6.6 Valgdeltakelse

Tall fra Valgdirektoratet viser valgdeltakelse i prosent i Frosta kommune.

År		2013	2015	2017	2019	2021	2023
Geografi	Valg						
Hele landet	Stortingsvalg	78,2	..	78,3	..	77,2	..
	Kommunestyrevalg	..	60,2	..	64,7	..	62,4
Trøndelag Trööndelage	Stortingsvalg	78,5	..	78,4	..	78,0	..
	Kommunestyrevalg	..	61,1	..	65,9	..	64,5
Frosta	Stortingsvalg	78,8	..	80,6	..	79,8	..
	Kommunestyrevalg	..	65,7	..	70,2	..	67,4

Hentet 23.april 2024, fra [Kommunehelsa \(fhi.no\)](#)

Vurdering

Valgdeltakelsen kan gjenspeile samfunnsengasjementet i kommunen og det er hensiktsmessig å ha en høy prosentandel. Frosta har høy deltakelse ved både stortings- og kommunestyrevalg.

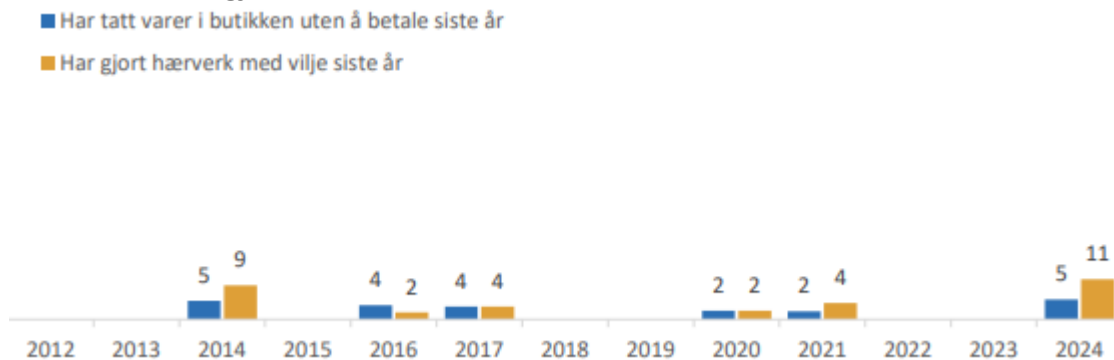
6.7 Sosialt miljø

6.7.1 Regelbrudd blant unge

Ungdata undersøkelser viser at de fleste ungdommer er nokså lovlidige.

Tidstrend i Frosta kommune.

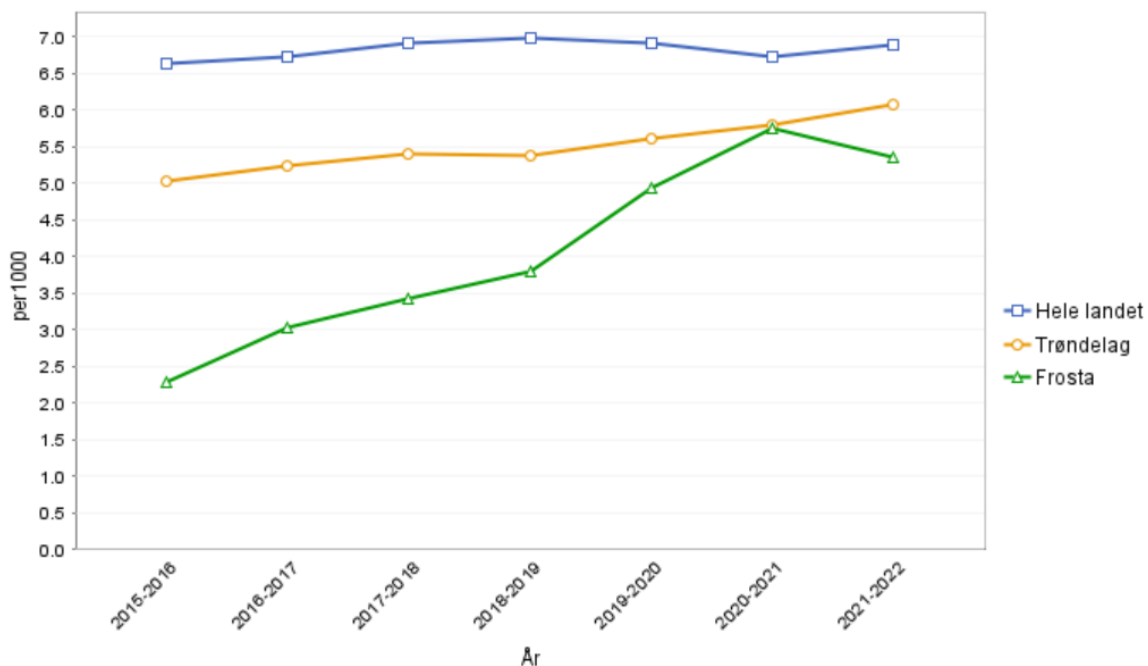
Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som har tatt varer i butikken uten å betale og andelen som har gjort hæververk



Kilde: Ungdata (2024). Nøkkeltallrapport

6.7.2 Regelbrudd blant voksne

Anmeldte lovbrudd i kategorien vold og mishandling (ikke seksuallovbrudd) oppgitt i antall anmeldelser og per 1000 innbyggere. Statistikken omfatter alle lovbrudd der gjerningsstedet er i det aktuelle fylket, registrert av politiet og påtalemyndigheten som anmeldt ila statistikkåret. Alle aldre.



Vurdering

Det har vært lite lovbrudd blant frostingene, både blant den unge og voksne del av befolkningen. De siste årene ser vi imidlertid en stigende kurve, og vi nærmer oss både fylket- og landssnittet. En kan undre seg til hva som kan være grunnlaget for denne økningen. Det vil sannsynligvis være komplekse og ulike faktorer som en bør se nærmere på i tiden som kommer. Det vil være viktig å følge med i årene fremover og vurdere om en skal gjøre en nærmere kartlegging rundt aspekter som kan påvirke denne økende trenden.

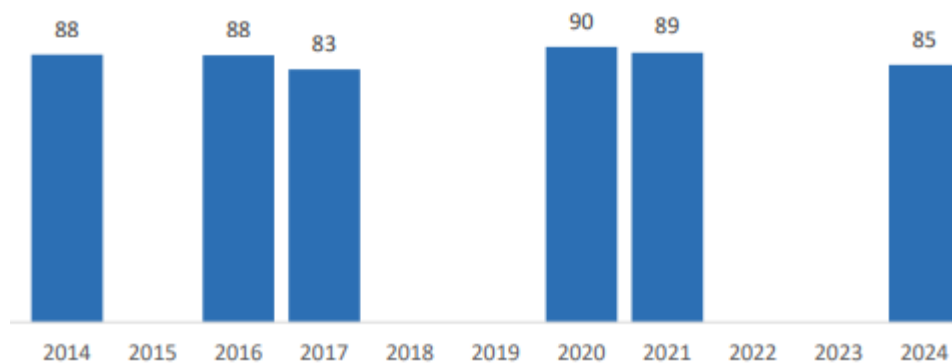
7.0 Helserelatert atferd

7.1 Fysisk aktivitet - ungdom

Ungdata 2024 rapporterer 85% av ungdommene at de trener ukentlig. Landssnittet er 82%.

Tidstrend i Frosta kommune.

Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som trener minst én gang i uka



Kilde: Ungdata (2024). Nøkkeltallrapport

Vernepliktsverket: Andel gutter og jenter 17 år som trener *sjeldnere enn en gang* i uka, i prosent av alle som svarte på spørsmålet om trening i den nettbaserte sesjon 1. Statistikken viser 2 års gjennomsnitt for kommune- og fylkesinndeling per 1.1.2024.

År	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023
Geografi				
Hele landet	26	27	27	28
Trøndelag Trööndelage	23	24	25	24
Frosta	19	32	40	31

Kilde: Kommunehelsa statistikkbank. *Trener ukentlig*. Hentet 28. mai 2024 fra: [Kommunehelsa \(fhi.no\)](https://kommunehelsa.fhi.no)

Vurdering

En høy andel ungdommer i ungdomsskolealder trener minst en gang i uka.

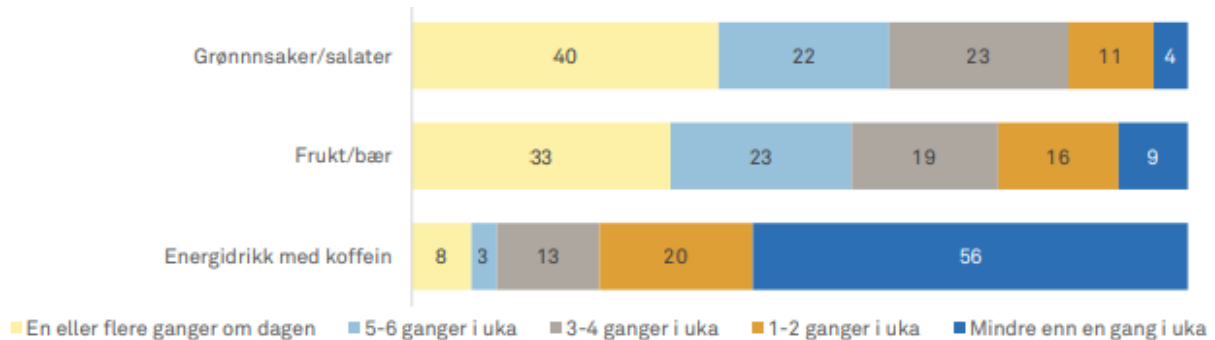
Ved nettbasert sesjon ved 17 år, er det imidlertid en økning i unge som oppgir at de trener sjeldnere enn en gang i uken, dette er noe høyere andel enn både fylket og landet.

7.2 Ernæring - ungdom

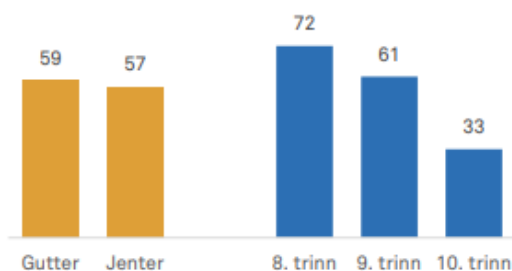
Gode kostholdsvaner etableres tidlig og tas med videre i livet, og er viktige faktorer som påvirker helsa vår. Det er derfor viktig å påvirke slike vaner så tidlig som mulig i livet.

Ungdataundersøkelsen i 2024 forteller oss noe om hva ungdom vanligvis spiser eller drikker, og om måltidsrutiner/vaner:

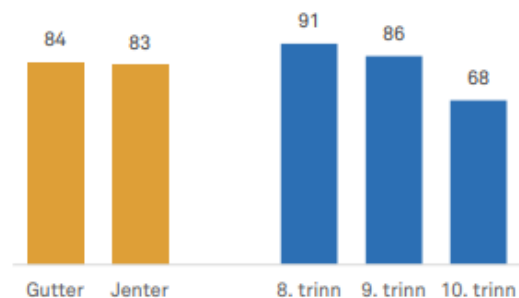
Hvor ofte ungdom vanligvis spiser eller drikker noe av det som står under



Prosentandel som spiser frokost før første time fem ganger i uka. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



Prosentandel som spiser matpakke eller lunsj på skolen fem ganger i uka. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



Kilde: Ungdata (2024). Nøkkeltallrapport

Vurdering:

Frostaungdommen har et kosthold med høyt innslag av både grønnsaker/salater og frukt/bær. Dette er gode byggesteiner i vekstfase, og indikerer gode vaner. Det er imidlertid en god del både gutter og jenter som ikke spiser frokost og/eller lunsj på skolen. Denne trenden øker med stigende alder.

7.3 Tobakk - ungdom

Ved Ungdata undersøkelsen 2024 er det ingen ungdomsskoleelever som oppgir at de røyker daglig eller ukentlig. Fylkes-/landssnittet er 3% for samme indikator. 4% oppgir at de bruker vape/e-sigaretter daglig eller ukentlig, fylkessnittet er 5% og landssnittet 3%.

Tidstrend i Frosta kommune.

Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som snuser daglig eller ukentlig



Kilde: Ungdata (2024). Nøkkeltallrapport.

Vurdering

Ingen av ungdommene på Frosta røyker, noen få bruker vape/e-sigaretter og noen få snuser. Tallene er nedadgående og noe lavere enn landsgjennomsnittet for ungdomsskoleelever.

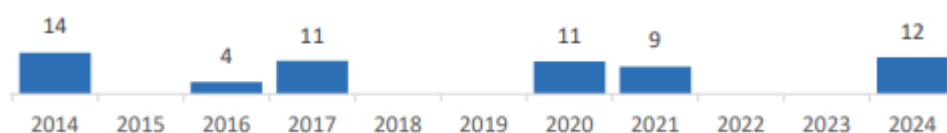
7.4 Alkohol og narkotiske stoffer - ungdom

Alkohol

På ungdomsskolen har de færreste ungdommene begynt å drikke alkohol. I det høyeste alderstrinnet har en av tre vært beruset i løpet av det siste året, totalt 12 % fordelt på hele ungdomsskolen. Fylkessnittet er 17 % og landssnittet 13 % for samme indikator.

Tidstrend i Frosta kommune.

Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som har vært beruset på alkohol i løpet av det siste året



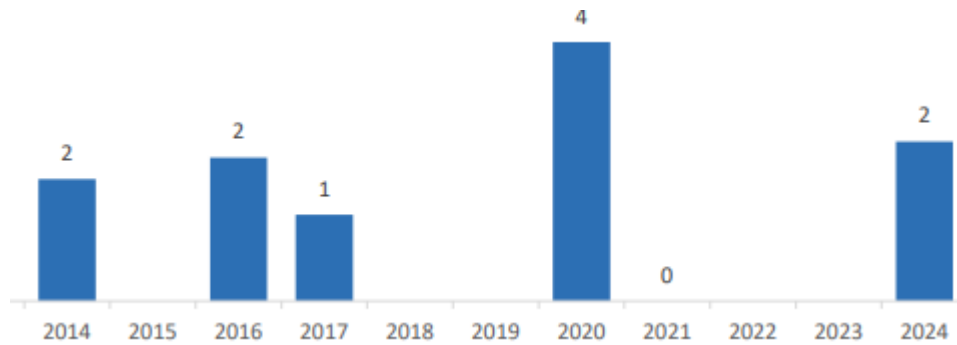
Kilde: Ungdata (2024). Nøkkeltallrapport.

Narkotika

På ungdomstrinn er det svært få som har erfaring med denne typen rusmidler. 2% av ungdommene oppgir at de har prøvd hasj eller marihuana 1-5 ggr i løpet av siste året. Ingen oppgir at de bruker 6-10 ganger og 11 ganger eller mer. Fylkessnittet er 5% og landssnittet er 4 % for samme indikator.

Tidstrend i Frosta kommune.

Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som har brukt hasj eller marihuana i løpet av det siste året

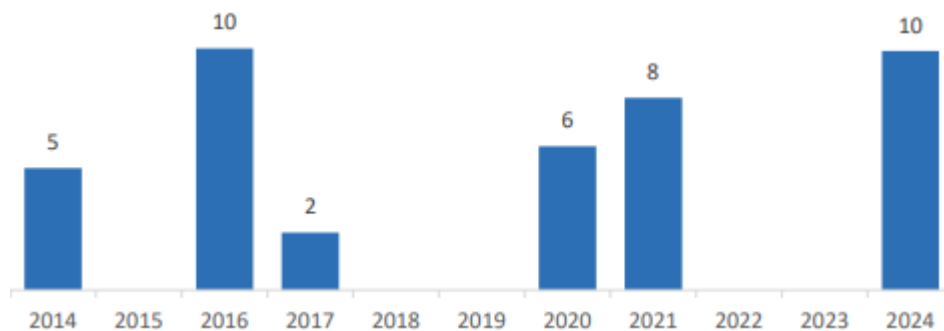


Kilde: Ungdata (2024). Nøkkeltallrapport

En del flere (10 %) rapporterer at *de er blitt tilbudt hasj eller marihuana*. Fylkes- og landssnittet er 18 % for samme indikator.

Tidstrend i Frosta kommune.

Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som har blitt tilbudt hasj eller marihuana i løpet av det siste året



Kilde: Ungdata (2024). Nøkkeltallrapport

Når det gjelder *andre narkotiske stoffer enn hasj og marihuana*, rapporterer 3% av Frostaungdommen at de har prøvd en gang (2%) eller to eller flere ganger (1 %), totalt 3 %. Ved undersøkelsene i 2020 og 2021 var tallene 2 %. Fylkessnittet er 5 % og 3 % for denne indikatoren i 2024.

Vurdering:

Tallene for alkoholbruk i ungdomsskolen er relativt stabile på Frosta. Det er fortsatt viktig å forebygge alkoholbruk, da dette kan være inngang til bruk av andre rusmidler. Det er derfor en bred satsning på forebyggende arbeidet rettet mot ungdom og foreldre både innad i kommunen og i hele politidistriktet.

Det er fortsatt svært få Frostaungdommer som bruker narkotiske stoffer som hasj / marihuana eller andre narkotiske stoffer. Tallene er relativt stabile for Frosta. Det er imidlertid en svak økning av andelen ungdom som tilbys slike rusmidler. Holdningsskapende arbeid er derfor viktig i tiden fremover.

7.5 Antall skjenkesteder, serverings- og åpningstider

Det er 7 serveringssteder med skjenkebevilling i Frosta pr mai 2024.

Åpningstider: Skjenkesteder skal iht. «Forskrift og åpningstider for serveringssteder og om salgs- og skjenketider for alkoholholdig drikk mv Frosta kommune, Trøndelag» holdes lukket fra kl. 04.00 til kl. 08.00.

Serveringstider: Skjenking av alkoholholdig drikk gruppe 1 og 2 (2,5 til 22 volumprosent alkohol) kan ikke skje før kl. 08.00 hverdager og kl. 12.00 søn., hellig- og høytidsdager. Skjenking av alkoholholdig drikk gruppe 3 (22-60 volumprosent alkohol) kan skje fra kl. 13.00. For øvrig skal skjenketiden for alkoholholdige drikker følge skjenkestedets åpningstid, dog slik at skjenkingen skal opphøre senest ½ time før stedet skal stenge. Det kan ikke i noe tilfelle skjenkes alkoholholdige drikker senere enn kl. 03.00. Kilde: Lovdata. Hentet 30.mai 2024 fra:

<https://lovdata.no/dokument/LF/forskrift/2021-08-31-2635>

8.0 Helsetilstand

Utdrag fra FHI's Folkehelseprofil 2024:

Tema	Indikator (klikkbare indikatornavn)	Kommune	Fylke	Norge	Enhet (*)	Folkehelsebarometer for Frosta
Helsetilstand	26 Forventet levealder, menn	81,1	80,7	80,3	år	
	27 Forventet levealder, kvinner	85,1	84,2	84,0	år	
	28 Utd.forskjeller i forventet levealder	-	4,9	5,1	år	
	29 Overvekt og fedme, 17 år	33	23	22	prosent (k)	
	30 Psykiske sympt./lidelser, 0-74 år	207	173	168	per 1000 (a,k)	
	31 Muskel og skjelett, 0-74 år	395	326	313	per 1000 (a,k)	
	32 Hjerter- og karsykdom	11,9	16,4	17,2	per 1000 (a,k)	
	33 Tykk- og endetarmskreft, nye tilfeller	73	85	84	per 100 000 (a,k)	
	34 Vaksinasjonsdekning, influensa, 65 år+	69,4	63,0	62,3	prosent	

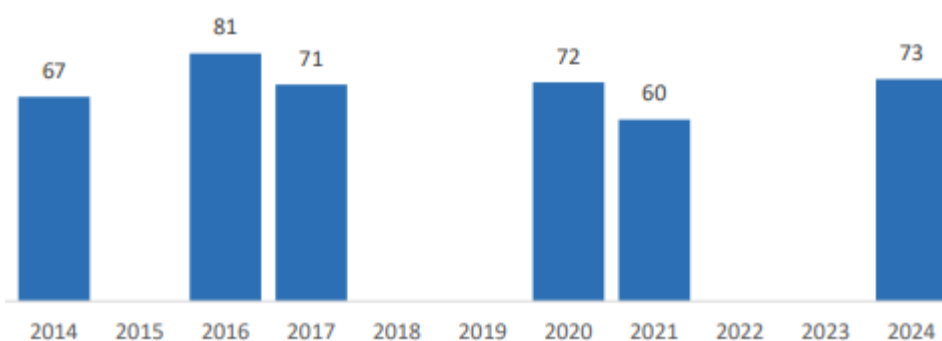
Kilde: Folkehelseinstituttet: [Folkehelseprofil-2024-nb-5036-Frosta \(6\).pdf](#)

8.1 Selvpopplevd helse - ungdom

I ungdata undersøkelsen 2024 rapporterer 73% av ungdomsskoleelevene at de er fornøyd med helsen sin. Det er nokså lik fordeling i svarene hos jenter (72 %) og gutter (74 %).

Tidstrend i Frosta kommune.

Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som er fornøyd med helsen sin



Kilde: Ungdata (2024). Nøkkeltallrapport

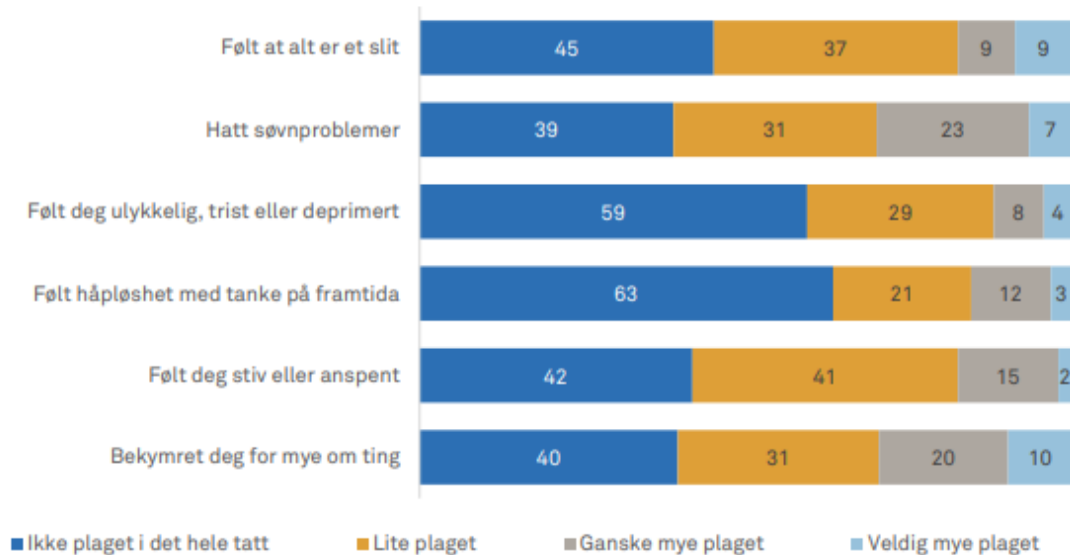
8.2 Psykisk helse

8.2.1 Mange psykiske plager - ungdom

Ungdata undersøkelsen viser at andelen ungdommer som rapporterer mange psykiske plager er lavere enn tidligere, og nesten tre ganger flere jenter enn gutter oppgir dette.

«Mange psykiske plager» er en sammenfatning av sju ulike indikatorer, se under:

Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette?

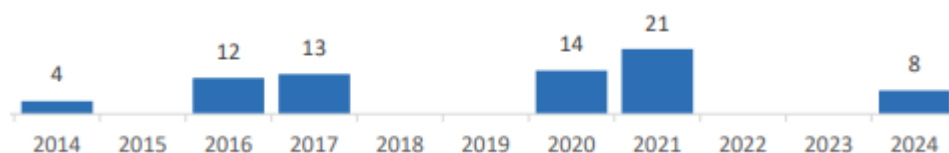


Kilde: Ungdata (2024). Nøkkeltallrapport

På Frosta oppgir totalt 8 % slike plager. Fylkessnittet er 15 % og landssnittet 16% for samme indikatorer.

Tidstrend i Frosta kommune.

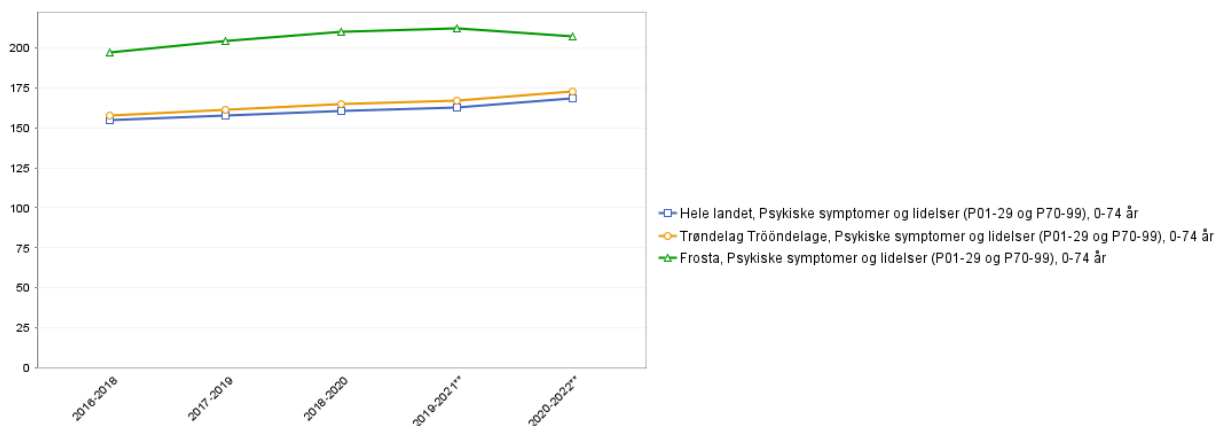
Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som i løpet av de siste sju dagene har hatt mange psykiske plager.



Kilde: Ungdata (2024). Nøkkeltallrapport

8.2.2 Psykiske symptomer og lidelser voksne

Brukere av primærhelsetjenesten. Antall unike personer i kontakt med fastlege eller legevakt per 1000 innbyggere per år. Alle kontakttyper er inkludert. Dersom en person har vært i kontakt med fastlege eller legevakt flere ganger i løpet av kalenderåret med samme sykdom/ lidelse, telles vedkommende kun én gang. Statistikken viser 3 års gjennomsnitt (dvs. gjennomsnitt for 3-årsperioder)

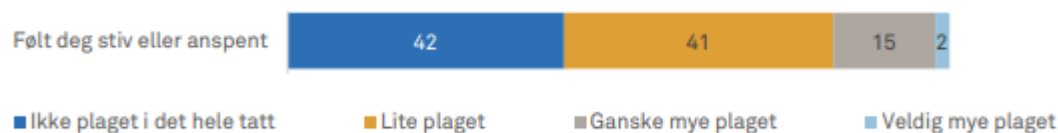


Kilde: Kommunehelsa statistikkbank. *Psykiske symptomer og lidelser*. Hentet 28. mai 2024 fra: [Kommunehelsa \(fhi.no\)](https://fhi.no)

8.3 Muskel-/skjelettsykdommer

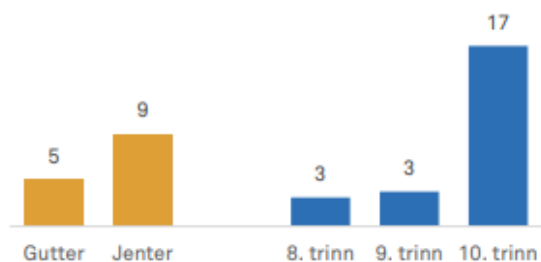
8.3.1 Ungdom:

Ungdataundersøkelsen 2024 viser følgende opplysninger om ungdomsskoleelevenes selvrapporterte muskel- skjelettplager:

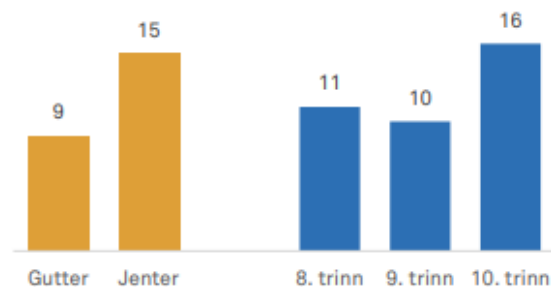


Kilde: Ungdata (2024). Nøkkeltallrapport

Prosentandel som daglig har hatt hodepine siste måned. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



Prosentandel som daglig har hatt andre fysiske plager (enn hodepine) siste måned. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn

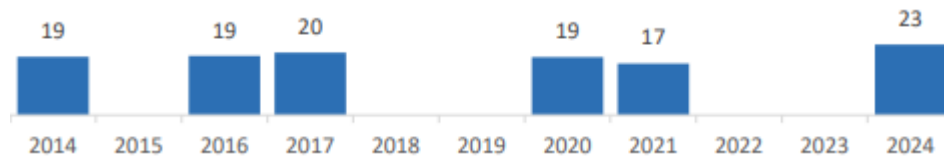


Kilde: Ungdata (2024). Nøkkeltallrapport

Bruk av reseptfrie smertestillende ukentlig eller daglig:

Tidstrend i Frosta kommune.

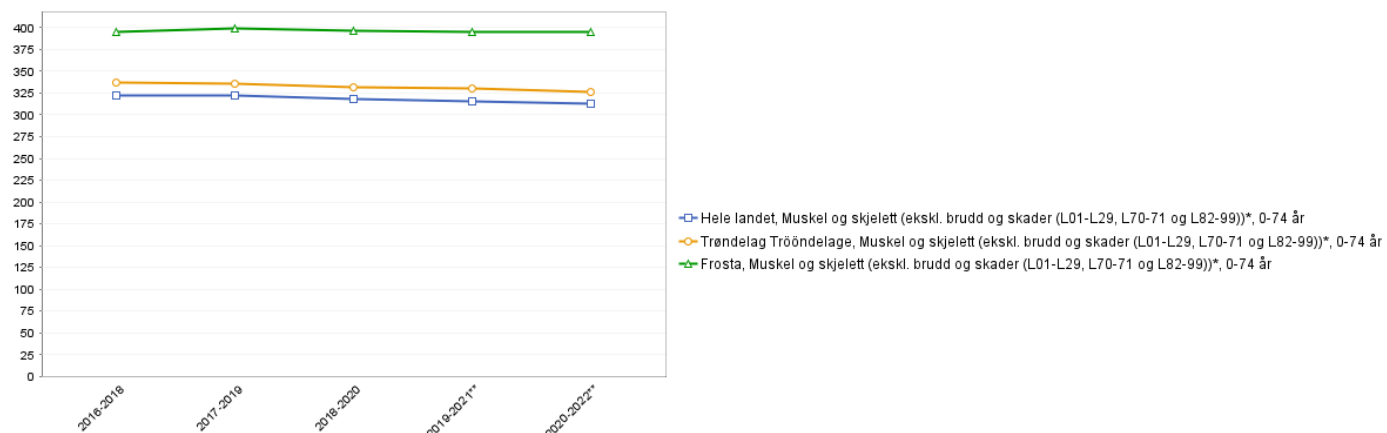
Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som bruker reseptfrie smertestillende ukentlig eller daglig



Kilde: Ungdata (2024). Nøkkeltallrapport

8.3.2 Voksne

Brukere av primærhelsetjenesten. Antall unike personer i kontakt med fastlege eller legevakt (for muskel- og skjelettrelaterte plager/sykdomsdiagnoser inkluderes også kontakt med fysioterapeut og kiropraktor) per 1000 innbyggere per år. Alle kontakttypene er inkludert. Dersom en person har vært i kontakt med fastlege eller legevakt flere ganger i løpet av kalenderåret med samme sykdom/ lidelse, telles vedkommende kun én gang. Statistikken viser 3 års gjennomsnitt (dvs. gjennomsnitt for 3-årsperioder)

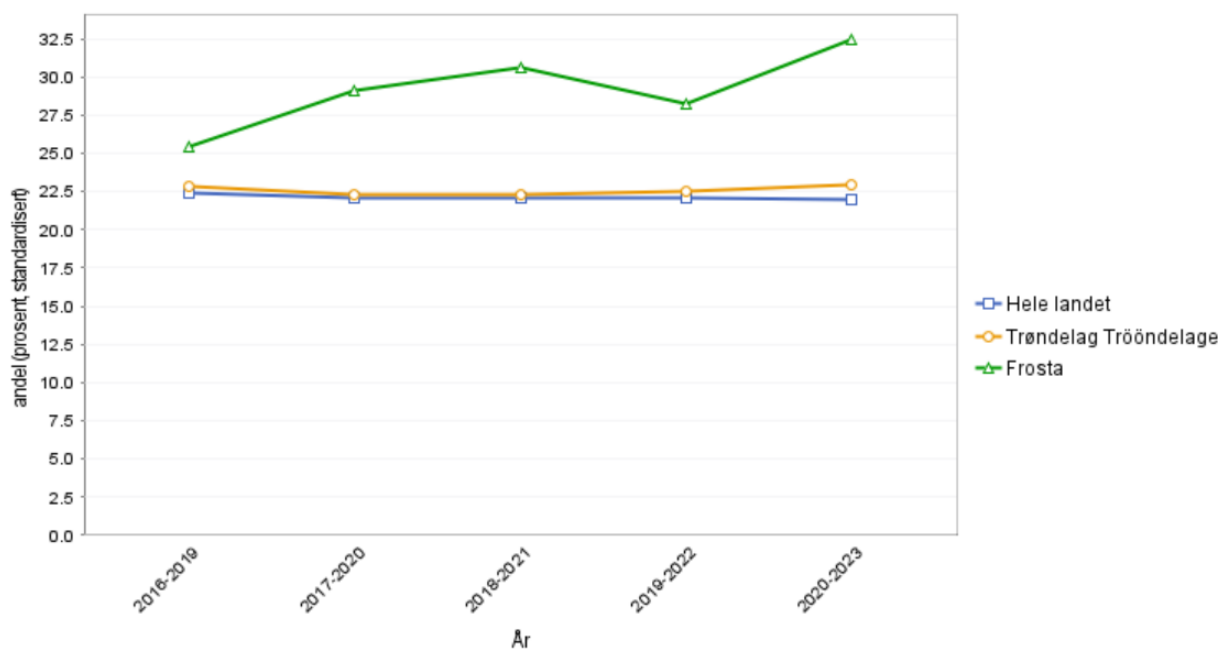


Kilde: Kommune helsa statistikkbank. Muskel og skjelett. Hentet 28. mai 2024 fra: [Kommune helsa \(fhi.no\)](https://www.fhi.no)

8.4 Overvekt og fedme

Vernepliktsverket: Overvekt og fedme ved 17-års alder, selvrapportert ved sesjon 1.

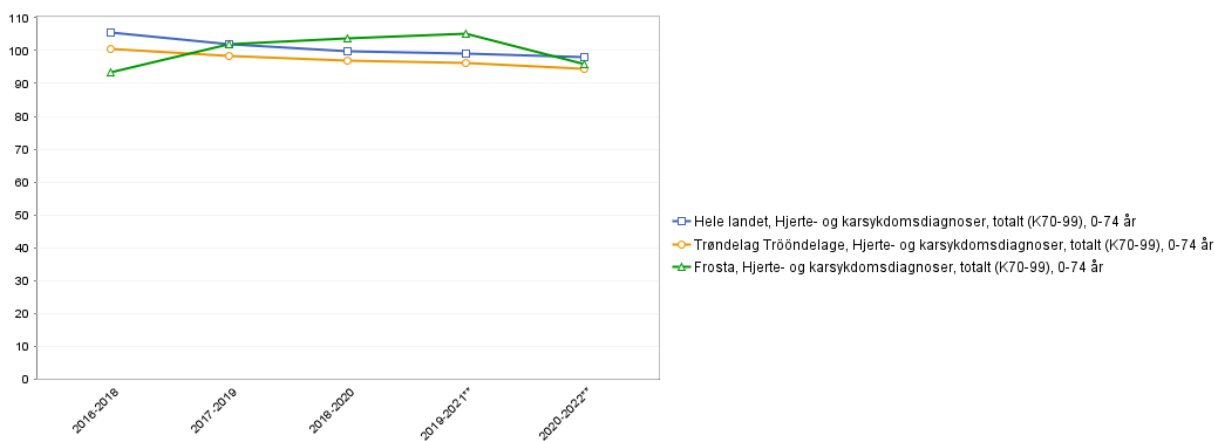
Andel gutter og jenter med overvekt (dvs. KMI tilsvarende 25-29,9 kg/m²), fedme (dvs. KMI tilsvarende over eller lik 30 kg/m²) eller overvekt inkludert fedme (dvs. KMI tilsvarende over eller lik 25 kg/m²), i prosent av alle som oppga høyde og vekt i den nettbaserte sesjon 1. Statistikken viser 4 års gjennomsnitt.



Kilde: Kommunehelsa statistikkbank. *Overvekt og fedme*. Hentet 28. mai 2024 fra: [Kommunehelsa \(fhi.no\)](https://www.fhi.no)

8.5 Hjerte- og karsykdommer

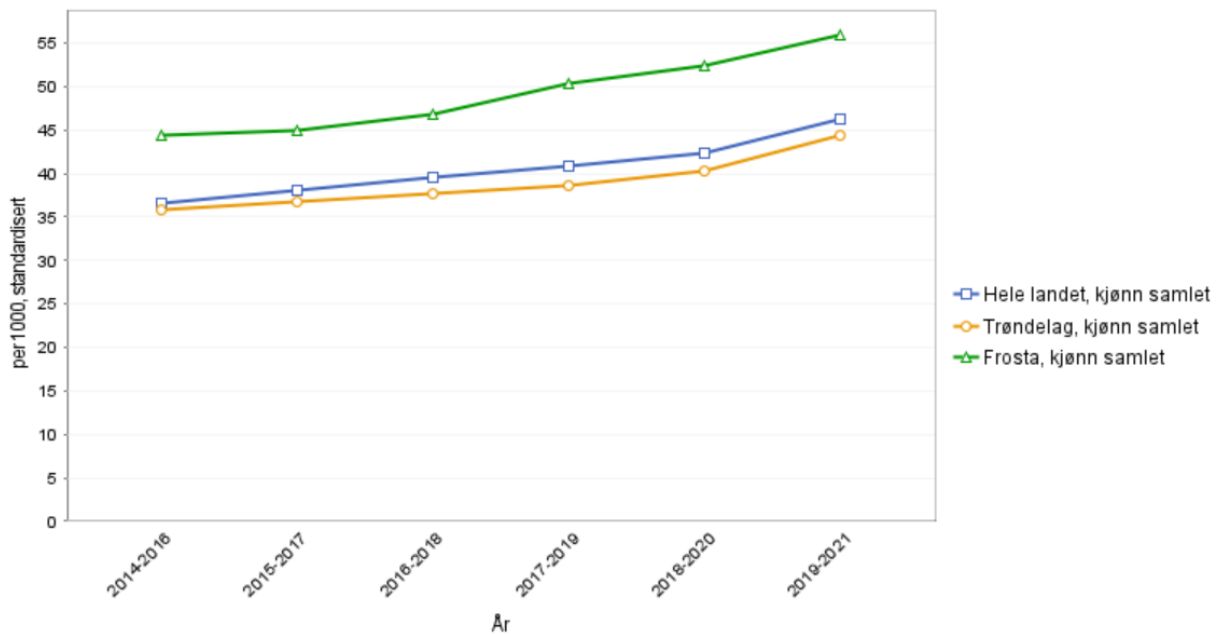
Brukere av primærhelsetjenesten. Antall unike personer i kontakt med fastlege eller legevakt per 1000 innbyggere per år. Alle kontakttyper er inkludert. Dersom en person har vært i kontakt med fastlege eller legevakt flere ganger i løpet av kalenderåret med samme sykdom/ lidelse, telles vedkommende kun én gang. Statistikken viser 3 års gjennomsnitt (dvs. gjennomsnitt for 3-årsperioder)



Kilde: Kommunehelsa statistikkbank. *Hjerte og karsykdommer*. Hentet 28. mai 2024 fra: [Kommunehelsa \(fhi.no\)](https://www.fhi.no)

8.6 Type 2 diabetes

Brukere av legemidler forskrevet på resept til behandling av type 2-diabetes i aldersgruppen 30-74 år. Brukere defineres som personer som i løpet av året har hentet ut minst én resept i apotek. Dersom en bruker henter ut flere resepter på samme legemiddel, telles vedkommende bare én gang. Statistikken viser 3 års glidende gjennomsnitt (dvs. gjennomsnitt for overlappende 3-årsperioder)



Kilde: Kommune helsa statistikkbank. *Brukere av legemidler til type 2 diabetes*. Hentet 28. mai 2024 fra: [Kommune helsa \(fhi.no\)](https://www.fhi.no)

8.7 Kreft

Nye tilfeller av kreft per 100 000 innbyggere per år. Statistikken viser 10 års gjennomsnitt (dvs. gjennomsnitt for 10-årsperioder). Statistikken vises for kommune- og fylkesinndeling per 1.1.2024.

År			2010-2019	2011-2020	2012-2021	2013-2022
Geografi	Kjønn	Krefttyper				
Hele landet	kjønn samlet	Tykk- og endetarmskreft (C18-20)	85	85	84	84
		Lungekreft (C33-34)	63	63	63	62
		Hudkreft (C43-44)	80	83	85	88
Trøndelag Trøndelage	kjønn samlet	Tykk- og endetarmskreft (C18-20)	85	86	86	85
		Lungekreft (C33-34)	59	59	58	57
		Hudkreft (C43-44)	75	79	80	83
Frosta	kjønn samlet	Tykk- og endetarmskreft (C18-20)	87	82	78	73
		Lungekreft (C33-34)	58	54	65	61
		Hudkreft (C43-44)	93	95	99	107

Kilde: Kommune helsa (2024). *Nye tilfeller av kreft*. Hentet 19. april 2024, fra: [Kommune helsa \(fhi.no\)](https://www.fhi.no)

Vurdering

Ungdommene i Frosta er stort sett fornøyd med helsa si. Det har tidligere vært en høy andel ungdommer som har rapportert mange psykiske helseplager, men denne andelen har gått betydelig ned ved årets undersøkelse. Det er derimot en del som rapporterer hodepine og andre fysiske helseplager særlig blant jenter i de høyeste alderstrinnene. Totalt 23 % av ungdomsskoleelevene oppgir at de bruker reseptfrie smertestillende ukentlig eller daglig.

Frosta ligger over landssnittet når det gjelder både psykiske symptomer og lidelser for voksne. Vi ser også en betydelig høyere andel personer med muskel- og skjelettplager enn landet for øvrig. Dette kan relateres til høy forekomst av psykiske helseplager og/eller fysisk belastende arbeid i primærnæring. Psykiske plager og muskel-skjelettlidelser er den hyppigste årsaken til uførhet, og dette samsvarer med høy andel uførhet i kommunen.

Det er også grunn til å se nærmere på sammenhengene mellom psykiske helseplager, medikamentbruk og muskel-/skjelettplager og den pågående legesaken i Frosta kommune. Denne problemstillingen vil bli belyst videre i Folkehelseprosjektet som starter høst 2024.

Når det gjelder livsstilssykdommer som overvekt og fedme, hjerte-kar sykdommer og diabetes, ser vi økende tendens til overvekt og fedme blant 17 -åringene, og en økning av diabetes 2 for alle aldersgrupper. Forekomst av hjerte-/ kar sykdom går ned. Vi må ta forbehold om dette er like aktuelt i dag, siden en del av datamaterialet er fra flere år tilbake i tid. Det blir likevel viktig med videre fokus på forebyggende arbeid rettet mot livsstilssykdommer. Slike sykdommer fører med seg betydelige samfunnskostnader.

Når det gjelder kreftsykdom ser vi en liten tendens til høyere forekomst av hudkreft enn fylket og landet.

Frosta planlegger en satsning på ABC, som er et kunnskapsbasert rammeverk som står for «Act, Belong, Commit» og er utviklet for å fremme helsekompetanse om psykisk helse i hele befolkningen. Dette gjør vi ved å inspirere folk til å ta aktive valg for sin egen psykiske helse, og kunnskapsgrunnlaget viser at dette kan være nyttige verktøy for innbyggerne i Frosta.