

# ALLSANG PÅ TINGHAUGEN



FREDAG 21.JUNI KL.18.00



Aktivitetsmidler  
●●● FOR KOR ●●●

## Velkommen til konsert!

Vi har den ære av å ønske dere alle hjertelig velkommen til det som er årets største konsert for Frosta skolekor sin del. Da vi fikk høre om 750-årsmarkeringen for Magnus Lagabøtes landslov, var veien kort til ideen om en allsangkonsert. For hva er vel mer i Lagabøte sin ånd - han som var opptatt av at alle skulle med - enn å forenes gjennom sang og musikk?

Vi har et variert program foran oss, med mange kjente og kjære sanger. Her er det noe for enhver smak, og her er det rom for alle; enten du er en sangfugl av rang, eller en som helst synger i dusjen med den stemmen du har - eller noe midt i mellom. Her trengs vi alle sammen! Så velkommen skal du være - syng ut - og vær med når hele Frosta synger!



### Med oss på laget i kveld har vi:

**Neverlur:** Turid Grøtting Husmoen og Magnhild Grøtting Husmoen

**Frosta skolekor v/Turid Grøtting Husmoen**

**Frosta kulturskole v/Magnar Fjørtoft Engen og Marte Lovise Elnan Aune**

**Kor-Gla´ v/Elin Liberg**

**Kor-Ækt v/Elin Liberg**

**Storkor v/Elin Liberg**, bestående av sangere fra Kor-Ækt, Kor-Gla´, FrøkenI Strøken, RejoiSing, Veinnmel og Krinolin.

#### **Band:**

Jan Inge Moksnes - klarinett

Magnhild Grøtting Husmoen - valthorn

Simen Grøtting Husmoen - tuba

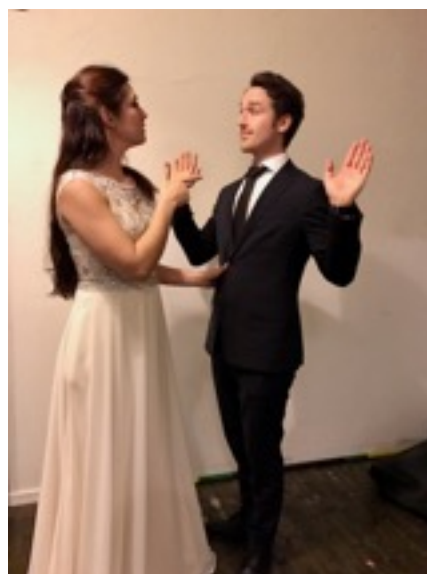
Bendik Lund Haanshus - gitar

Inga Rennemo Johansen - slagverk

## Konferansierer:

### **Eva Holm Foosnæs**

Eva er en frilans pianist, dirigent, repetitør, akkompagnatør og komponist med base på Byåsen i Trondheim. Hun har mastergrad i utøvende musikk ved NTNU musikkonservatoriet i Trondheim, hovedinstrument piano med fordypning i komposisjon. Studier i Italia våren 2008 (Perugia) med Edgar Alandia (komposisjon) Carlo Arberto Neri (piano) og Costantino Mastroprimiano (kammermusikk). Ett år utenlandsopphold i Tyskland, Köln 2010, finansiert av RWE Deas Stipendprogram og Norges Forskningsråd for å studere opera/komposisjon hos Manfred Trojahn. Etterutdanning som dirigent på NTNU og Norges Musikkhøgskole med fokus på orkesterdireksjon. Eva er kunstnerisk leder for Opera di Setra, Kammerkoret Aurum og Olsokspelet i Tyllidalen.



### **Lars Eggen**

Lars Eggen fra Tyllidalen i Østerdalen. Har mastergrad i utøvende musikk fra institutt for musikk ved N.T.N.U. Har også studert ved Conservatoria di Musica di Perugia og privat ved Hochschule für Musik i Köln. Etter endt utdanning har han jobbet for de fleste norske operaer bl.a. Opera Trøndelag, Operaen i Kristiansund, Opera Nordfjord, TSO m. fl. Han har deltatt ved flere festivaler som Trondheim Kammermusikkfestival og Yo! Opera Festival i Utrecht, Nederland. Han er en ettertraktet seminarholder og dirigerer også kor samt underviser ved NTNU. Han har mottatt flere priser og stipender og er produsent for seteroperakonseptet Opera Di Setra. I september 2019 begynte han som daglig leder i Opera Trøndelag.

### Sitater:

"Mer overbevisende sceneutstråling er det lenge siden jeg har sett"  
Adresseavisen 20. April 2012, Yngvild Bjellaanes

"Kveldens høydepunkt var Nedda/Silvo duetten fra "Bajazzo" (...) Dramatikk og pasjon"  
Märkiche Allgemeine 28. Juni 2011.

"Lars Eggen, nord – øserdøl fra Tyllidalen med imponerende stemmeprakt"  
Selbyggen 25. Januar 2008, Narve Rognebakke

Arrangør: Frosta skolekor



Konserten arrangeres i forbindelse med 750 - årsmarkeringen for Magnus Lagabøtes landslov.



Frosta skolekor har fått støtte fra «Aktivitetsmidler for kor» for gjennomføring av konserten.

Aktivitetsmidler  
●●● FOR KOR ●●●

Sponsorer:



Frosta kulturskole

Frosta kommune

## Program

Lagabøtefanfare (neverlurer)

Jan Inge Moksnes

Lagabøtefanfare (band)

Jan Inge Moksnes

### **Landslovsfanfare**

Tekst: Magnhild Grøtting Husmoen. Mel: Jan Inge Moksnes

Lagabøte, Lagabøte  
Magnus Lagabøte, Magnus Lagabøte!  
Lagabøte, Lagabøte  
Magnus Lagabøte, Magnus Lagabøte!  
  
Magnus Lagabøte, Magnus Lagabøte.

Konge i Noreg i 1263,  
kva skulle han bli kjend for?

Magnus Lagabøte, Magnus Lagabøte.

Laga ei lov der kor alle var med,  
heile Noregs Landslov.

Lagabøte, Lagabøte  
Magnus Lagabøte, Magnus Lagabøte!  
Lagabøte, Lagabøte  
Magnus Lagabøte, Magnus Lagabøte!  
  
Magnus Lagabøte, Magnus Lagabøte.

Magnus tok lova til Frostating,  
«Med lov skal landet byggjast!»

Magnus Lagabøte, Magnus Lagabøte.

Landet vart bygt, og landet er vi,  
og no skal han Magnus feirast!

Lagabøte, Lagabøte  
Magnus Lagabøte, Magnus Lagabøte!  
Lagabøte, Lagabøte  
Magnus Lagabøte, Magnus Lagabøte!

# I Bakvendtland

Tekst og mel: Alf Prøysen, Elin Prøysen

**Skolekoret:** I Bakvendtland der øst er vest og fem og to er ni  
Er alle barna sjelegla' når ferien er forbi  
De tropper opp på skolen for å ta et skippertak  
Med skolesekk på magen sin og lueskyggen bak

**Alle:** For i Bakvendtland der kan alt gå an  
Der er de like tøysete og rare alle mann

**Skolekoret:** Den første timen pleier de å synge littegrann  
Da tar de siste verset av en sang de ikke kan  
Og er det en som kan den skjønner lærer'n frykteli'  
Og setter'n i en skammekrok til timen er forbi

**Alle:** For i Bakvendtland der kan alt gå an  
Der er de like tøysete og rare alle mann

**Skolekoret:** Og sliter de med brøkgregning og ikke får det til  
Så kan de ta opp maten sin og spise hvis de vil  
Og har de loff med sirup på blir lærer'n veldig gla'  
Og skriver i anmerkningsboka pluss og meget bra

**Alle:** For i Bakvendtland der kan alt gå an  
Der er de like tøysete og rare alle mann

**Skolekoret:** Når tannlegen skal komme synes barna det er gøy  
For han plomberer tennene med knekk og sukkertøy  
I hjemmelekse skal de bare synge trallala  
Og varebind på bøkene har ingen lov å ha

**Alle:** For i Bakvendtland der kan alt gå an  
Der er de like tøysete og rare alle mann

**Skolekoret:** Når barna første dagen går til skolehusets grind  
Så starter de i sjuende klasse når de skrives inn  
Så blir de flyttet nedover i klasser pø om pø  
Og så slutter de i første klasse dumme som et brød

**Alle:** For i Bakvendtland der kan alt gå an  
Der er de like tøysete og rare alle mann

**Skolekoret:** Ja slik er det i bakvendtland slik er det ikke her  
Her starter vi i første klasse alle og enhver  
Med skolesekk og varebind og sanger som vi kan  
Blant annet denne nye vi har lært om bakvendtland

**Alle:** For i Bakvendtland der kan alt gå an  
Der er de like tøysete og rare alle mann

# Ballongvisa

Tekst: Trond Brønne. Mel: Geir Holmsen

Tenk om verda var en ballong som vi æille bodde på.  
Og ingen folk var fattig, ingen rike.  
Tenk om æille hadde samma gud som æille trudde på.  
Da ville jorda vøri himmelrike.

For ballonger er slike en lyt vara varsom med.  
Dom går så lett i sund om itte folk lar dom i fre'.  
Og itte kæin vel noen si at "halvparten er min.  
Nå stikk je høl i ballongdelen din".

Og ballongen sku' sveve høgt i hemmeln, i det blå.  
Og sola skulle varme øss og skinne.  
Og vi sku' rope høgt så hele verda sku' forstå  
at rettferda i verda snart ska vinne.

For ballonger er slike en lyt vara varsom med.  
Dom går så lett i sund om itte folk lar dom i fre'.  
Og itte kæin vel noen si at "halvparten er min.  
Nå stikk je høl i ballongdelen din".

For verda er en ballong som vi sjølv må passe på.  
Og sjølv om vi er mange, må vi dele.  
Det skjønner itte vaksne, men det er masse små  
som veit at ballonger bør vara hele.

For ballonger er slike en lyt vara varsom med.  
Dom går så lett i sund om itte folk lar dom i fre'.  
Og itte kæin vel noen si at "halvparten er min.  
Nå stikk je høl i ballongdelen din".

## Det er en fin ting å vinne venner

Mel: «It's a Long Way to Tipperary»

Det er en fin ting å vinne venner  
Og så lett går det til  
Den som sitter her ved din side  
Kan du vinne med et smil  
Du skal aldri mer alene  
I mørke natta gå  
Det er en fin, fin ting å vinne venner  
Du kan gjøre det nå!

## Eventyrvisa

Maj Sønstevold

Ja kom alle sammen bli med  
Vi flakser og bakser av sted  
Til eventyr land for å se  
På jøtuler, nøkker og nisser og troll  
Og dverger i tusende fold

Vi danser og flyr gjennom eventyr  
Vi flakser og rir, vi synger og ler  
Til Askeladden og Pål og Per  
Og Mumle Gåseegg å tvi tvi tvi tvi

Og Tyrihans leker med gullhøna si  
Mens Smørbukken sitter fornøyd og blid  
Og gomler så lat på sin skolemat  
Og Veslefrikk spiller på tomme tomme Tommeliten  
På fela si

Jeg har sett Huldra nå jeg  
Hu satt seg på purka og rei  
Tjo heisan hvor det bar i vei  
Hu skreik og hu bar seg med hylhøye hvin  
Men hu fløy til værs som en flygemaskin

Vi danser og flyr gjennom eventyr  
Vi flakser og rir, vi synger og ler  
Til Askeladden til Pål og Per  
Og Mumle Gåseegg å tvi tvi tvi tvi

Og Tyrihans leker med gullhøna si  
Mens Smørbukken sitter fornøyd og blid  
Og gomler så lat på sin skolemat  
Og Veslefrikk spiller på tomme tomme Tommeliten  
På fela si



## Har en drøm

Tekst: Trygve Hoff. Mel: Svein Gundersen

Har en drøm om å komme hjem  
Dit ei framtid ennå bor  
Har en drøm om å finne frem  
Over ei mørklagt jord

Snart stiger sol et sted i øst  
Og i natt har ingen gitt deg svar  
Men det finnes ei fattig trøst  
Drømmen du alltid bar

Har en drøm om å høre tøl  
I en hverdag taus og grå  
Har en drøm om at alt æ vil  
Finne en vei å gå

Snart stiger sol et sted i øst  
Alt vil være som det en gang va  
Men det finnes ei fattig trøst  
Drømmen du alltid bar  
You might also like

Et døgn går forbi  
Du lever på lånt og kostbar tid  
Mens et hjerte slår  
Og dagan går og går

Har en drøm om et ainna land  
Og en lengsel øm og stor  
Har en drøm som e skrift i sand  
Skreven med store ord

Snart stiger sol et sted i øst  
Og en verden venter kald og klar  
Men det finnes ei fattig trøst  
Drømmen du alltid bar

*Na na na na na na na na...*  
Snart stiger sol et sted i øst  
Og i natt har ingen gitt deg svar  
Men det finnes ei fattig trøst  
Drømmen du alltid bar

## Den glade vandrør

Norsk tekst: Juul Hansen.  
Melodi: Friedrich W. Møller

Den glade vandrør kalles jeg  
for sorgløs går jeg på  
den endeløse landevei,  
der liker jeg å gå

Falderi, faldera, falderi  
Falderahahahahaha  
Falderi, faldera  
Der liker jeg å gå.

Den varme sol den er min venn  
og regnet er min bror.  
Naturen, å jeg elsker den,  
all verden er min bror.

Falderi, faldera, falderi  
Falderahahahahaha  
Falderi, faldera  
All verden er min bror.

Jeg kaller skogens dyr ved navn,  
og alle kjenner meg.  
Jeg tar dem varsomt i min favn  
og ondskap kjennes ei.

Falderi, faldera, falderi  
Falderahahahahaha  
Falderi, faldera  
Og ondskap kjennes ei.

I grøftens gress jeg tar en hvil  
mens bonden kjører hjem.  
Og alle synger med et smil  
når glad jeg hilser dem.

Falderi, faldera, falderi  
Falderahahahahaha  
Falderi, faldera  
Når glad jeg hilser dem.

## Alle fugler

Tysk folkemelodi. Norsk tekst: Johan Nicolaisen

Alle fugler små de er kommet nå tilbake  
Gjøk og sisik, trost og stær synger alle dage.  
Lerka jubler høyt i sky, ringer våren inn på ny  
Frost og snø de måtte fly, her er sol og glede

Blomster hvite, gule, blå titter opp av uren  
nikker nå så blidt, de små, etter vinterluren  
Skog og mark i grønne skrud, kler seg nå på Herrens bud.  
Knopper små de springer ut, her er sol og glede

Lille søster, Lille bror, kom så skal vi danse  
Plukke blomster så til mor, mange, mange kranse  
Synge, tralle dagen lang, kråkestup og bukkesprang  
Takk, o Gud, som enn en gang, gav oss sol og glede

## Bella Notte

Bill Thompson, George Givot

Oh, this is the night  
It's a beautiful night  
And they call it Bella Notte  
Look at the skies  
They have stars in their eyes  
On this lovely Bella Notte

Side by side with your loved one  
You'll find an enchantment here  
The night will weave its magic spell  
When the one you love is near

For this is the night  
And the heavens are right  
On this lovely Bella Notte

This is the night  
It's a beautiful night  
And we call it Bella Notte  
Look at the skies  
They have stars in their eyes  
On this lovely Bella Notte

Side by side with your loved one  
You'll find enchantment here  
The night will weave its magic spell  
When the one you love is near!  
For this is the night, and the heavens are right  
On this lovely bella Notte

# Bedre og bedre dag for dag

Ernst Rolf

*Vers: Lars*

*Refreng: alle*

Bättre och bättre dag för dag  
Bättre och bättre dag för dag  
Bara glädje hjärtat rymmer  
Strunt i sorgerna och alla bekymmer  
Om än ställningen är svag så sjung med välbehag  
Ah-ah-ah-ah-ah-ah-ah  
Det blir bättre och bättre dag för dag

*Vers: Lars*

*Refreng: alle*

Bättre och bättre dag för dag  
Bättre och bättre dag för dag  
Alla får vi våra slängar  
Lyckan hänger inte bara på pengar  
Vid vart grundligt nederlag så sjung med välbehag  
Ah-ah-ah-ah-ah-ah-ah  
Det blir bättre och bättre dag för dag

*Vers: Lars*

*Refreng: alle*

Bättre och bättre dag för dag ja de blir  
Bättre och bättre dag för dag  
De blir också mera trogna  
När de hunnit som man säger bli mogna  
När man tar dem överlag så sjung med välbehag  
Ah-ah-ah-ah-ah-ah-ah  
Det blir bättre och bättre dag för dag

# Kaptein Sortebill

Thorbjørn Egner

Jeg er kaptein Sorte Bill fra femten hundr' og fjorten  
Hei fadderi fadderullan dei  
En sjørøver-kap'ten av den gode gamle sorten  
Hei fadderi fadderullan dei  
Og skuta er det mange til i  
Her er Jack og gamle Billi  
Petter Flint og Røde Willi og enda noen til  
Når vi heiser alle kluter  
Kan vi borde alle skuter  
Ingen slipper unna kaptein Sorte Bill!

Vi seiler på sjøen i vind og i blest  
Å hei fadderi fadderullan dei  
Vi røver i øst og vi røver i vest  
Å hei fadderi fadderullan dei  
Vi røver til skuta er stappende full  
Av saltmat og søtmat og penger og gull  
Og etterpå skal vi ha sjørøverfest  
Å hei fadderi og fadderullan dei  
Å hei fadderi fadderullan dei

Skuta heter Klara og  
Er very well bekrutta  
Hei fadderi fadderullan dei  
Og kjent og fryktet var'a  
I fra Moss og til Calcutta  
Hei fadderi fadderullan dei  
Ja, det var vi som røvet skatten  
På den Spanske gull-fregatten  
Som ble tatt i femten-atten  
Vest for Mogador!  
Den gang sloss vi hele natten  
Men til slutt så fikk vi tatt'en!  
Og der skal jeg si at det var gull om bord!

Vi seiler på sjøen i vind og i blest  
Å hei fadderi fadderullan dei  
Vi røver i øst og vi røver i vest  
Å hei fadderi fadderullan dei  
Vi røver til skuta er stappende full  
Av saltmat og søtmat og penger og gull  
Og etterpå skal vi ha sjørøverfest  
Å hei fadderi og fadderullan dei  
Å hei fadderi fadderullan dei

# Haba haba

Lillebjørn Nilsen

Det var en gang et troll (Det var en gang et troll)  
Som likte rock'n'roll (Som likte rock'n'roll)  
Det var et rocketroll (Det var et rocketroll)  
Som kunne telle til tolv (Som kunne telle til tolv)  
Og synge haba, haba, haba  
Haba haba haba  
Oh yeah

En liten Frostagutt (En liten Frostagutt)  
Pakka sammen krutt (Pakka sammen krutt)  
Til en kjempekinaputt (Til en kjempekinaputt)  
Men så sa det bare futt (Men så sa det bare futt)  
Og han sa "Haba, haba, haba"  
Haba haba haba  
Oh yeah

Mikke-Mikke Mus (Mikke-Mikke Mus)  
Bodde i et hus (Bodde i et hus)  
Han hadde boller og brus (Han hadde boller og brus)  
Men så kom en pus (Men så kom det en pus)  
Og han sa "Haba, haba, haba"  
Haba haba haba  
Oh yeah

(Gitar solo, 2 vers)

Aha aha aha (Aha aha aha)  
(Improvisasjonsvers - hvem vet hva som kommer?)  
Haba, haba, haba  
Haba haba haba  
Oh yeah

Shake, rock'n'roll  
Shake, rock'n'roll  
Å Lagabøte, yeah (Å Lagabøte, yeah)  
Å, sommerferie! (Å, sommerferie!)  
Og vi si'r Haba, haba, haba  
Haba, haba, haba  
Oh yeah!

## Tomorrow

Andrea McArdle

The sun'll come out  
Tomorrow  
Bet your bottom dollar  
That tomorrow there'll be sun

Just thinkin' about  
Tomorrow  
Clears away the cobwebs  
And the sorrow 'til there's none

When I'm stuck with a day  
That's gray and lonely  
I just stick out my chin  
And grin and say, oh

The sun'll come out  
Tomorrow  
So ya gotta hang on  
'Til tomorrow come what may

Tomorrow, tomorrow  
I love ya tomorrow  
You're always, a day away

The sun'll come out  
Tomorrow  
So ya gotta hang on  
'Til tomorrow come what may

Tomorrow, tomorrow  
I love ya tomorrow  
You're always, a day away  
Tomorrow, tomorrow  
I love ya tomorrow  
You're always, a day away

## The Rose

Amanda McBroom

Some say love, it is a river  
That drowns the tender reed  
Some say love, it is a razor  
That leaves your soul to bleed  
Some say love, it is a hunger  
An endless aching need  
I say love, it is a flower  
And you, its only seed

It's the heart, afraid of breaking  
That never learns to dance  
It's the dream, afraid of waking  
That never takes the chance  
It's the one who won't be taken  
Who cannot seem to give  
And the soul, afraid of dying  
That never learns to live

When the night has been too lonely  
And the road has been too long  
And you think that love is only  
For the lucky and the strong  
Just remember in the winter  
Far beneath the bitter snows  
Lies the seed that with the sun's love  
In the spring becomes the rose

## Hva var vel livet uten deg?

Tekst: Gunnar Kaspersen. Mel: Ernfrid Ahlin

En liten svale gjør nok ingen sommer, men  
Med en liten pike  
Kan dette vidunder skje  
Gripes hun av den store, store som du vet  
Da strør hun solskinn over kjærlighetens  
sommer

Hva var vel livet uten deg  
Hvor ble vel solen av forlot du meg  
Livet er deilig som et eventyr  
Sammen med deg skal jeg erobre selve  
lykkelandet

Hva var vel livet uten deg  
Vi vandrer sammen på en solskinnsvei  
Komme, hva komme, kommer  
Vi nyter livets sommer i vårt lykkeland

## Vi vandrar saman

Svein Dag Hauge

Så kvil deg no min kjære  
Lat kroppen din få fred  
Eg ser augo dine smile  
Når du stille legg deg ned.

Vi har vandra gjennom dagen  
Vi har saman gjeve han liv  
Og når alle lydar stilnar  
Slik som kvitringar i siv.

Ooh, vi vandrar saman  
Eg følgjer der du går  
Ooh, gjev meg handa  
Lat månader bli år.

Så takk då for ditt ljose smil  
Og takk for dine ord  
La all mi glede stige  
Slik som tonar frå eit kor.

Og stille kjem no natta  
Og ditt ansikt fell til ro  
Så godt å vera saman  
Så godt å vera to.

Ooh, vi vandrar saman  
Eg følgjer der du går  
Ooh, gjev meg handa  
Lat månader bli år.

Ooh, vi vandrar saman  
Eg følgjer der du går  
Ooh, gjev meg handa  
Lat månader bli år.

## Hjertemedisin

Tre små kinesere

Kor kan æ vær  
Som ikke sjalusien kan fær?  
Ka kan æ gjør for dæ  
Som itj allerede e gjort?

Ka kan æ si  
Som ikke fingran mine si  
Når dem hold dæ i handa  
Og ikke vil gi slipp

Fin du e så fin du e min hjertemedisin  
Fin du e så fin du e min hjertemedisin

Æ va på vei  
Te å glem kor æ kom fra  
Så kom æ tebake  
Og no har æ det bra

Fin du e så fin du e min hjertemedisin  
Fin du e så fin du e min hjertemedisin

Her e det ingen knuste koppa  
Her e det ingenting som vitne om ka som  
skjer

Fin du e så fin du e min hjertemedisin  
Fin du e så fin du e min hjertemedisin  
Oh la la la, oh la la la, oh la la la, oh  
Oh la la la, oh la la la, hjertemedisin.

## Dum og deilig

Gustav Lorentzen, Øystein Dolmen

Kjenner at det er sånn kribleri  
Som sprer seg i fra magen (ooo)  
Sku' tro vi hadde spist igjen  
Nå skal drømmene få slippe fri  
For i dag er selve dagen (ooo)  
Knutsen går med nervene i spenn  
Å nei da  
Å jo da

Nå er scenen klar og jeg tar mikrofonen  
Tusen øyne lyser mot meg  
Og jeg er dum og deilig (juba juba)  
Øver foran speilet  
Dum og deilig (juba juba)  
Danser som en snegle  
Dum og deilig (nå går det bra)  
Juba juba

Scenen er en gammel gyngest  
Gitaren er en skinke (ooo)  
Ikke rart at folk er vill  
Alt er stilig og det svinger mest  
Med syltetøy som sminke (ooo)  
Skjønner ikke at vi får det til

Nå er scenen klar og jeg tar mikrofonen  
Tusen øyne lyser mot meg  
Og jeg er dum og deilig (juba juba)  
Øver foran speilet  
Dum og deilig (juba juba)  
Danser som en snegle  
Dum og deilig (nå går det bra)  
Juba juba

Ingen kan ha fødselsdag hver dag (hver  
dag)  
Det er et år fra jul til jul (jul)  
Dager fins i alle farger, også grå, men så  
Den som venter han skal få

Det er min tur i dag til å ta mikrofonen  
Tusen øyne lyser mot meg  
For jeg er dum og deilig (juba juba)  
Øver foran speilet  
Dum og deilig (juba juba)  
Danser som en snegle  
Dum og deilig (nå går det bra)  
Juba juba



# One Moment in Time

Albert Louis Hammond, John Bettis

Each day I live  
I want to be  
A day to give  
The best of me  
I'm only one  
But not alone  
My finest day  
Is yet unknown

I broke my heart  
For every gain  
To taste the sweet  
I face the pain  
I rise and fall  
Yet through it all  
This much remains

I want one moment in time  
When I'm more than I thought I could be  
When all of my dreams are a heartbeat  
away  
And the answers are all up to me  
Give me one moment in time  
When I'm racing with destiny  
Then in that one moment of time  
I will feel  
I will feel eternity

I've lived to be  
The very best  
I want it all  
No time for less  
I've laid the plans  
Now lay the chance  
Here in my hands

I want one moment in time  
When I'm more than I thought I could be  
When all of my dreams are a heartbeat  
away  
And the answers are all up to me  
Give me one moment in time  
When I'm racing with destiny  
Then in that one moment of time  
I will feel  
I will feel eternity

You're a winner for a lifetime  
If you seize that one moment in time  
Make it shine

Give me one moment in time  
When I'm more than I thought I could be  
When all of my dreams are a heartbeat  
away  
And the answers are all up to me  
Give me one moment in time  
When I'm racing with destiny  
Then in that one moment of time  
I will be  
I will be  
I will be free  
I will be free  
I will be free

## The Winner Takes it All

Benny G. B. Andersson, Bjørn K. Ulvaeus

I don't wanna talk, About things we've  
gone through  
Though it's hurting me, Now it's history  
I've played all my cards, And that's what  
you've done too  
Nothing more to say, No more ace to play

The winner takes it all, The loser's  
standing small  
Beside the victory, That's her destiny

I was in your arms, Thinking I belonged  
there  
I figured it made sense, Building me a  
fence  
Building me a home, Thinking I'd be strong  
there  
But I was a fool, Playing by the rules

The gods may throw a dice, Their minds  
as cold as ice  
And someone way down here, Loses  
someone dear

The winner takes it all, The loser has to fall  
It's simple and it's plain, Why should I  
complain?

I don't wanna talk, If it makes you feel sad  
And I understand, You've come to shake  
my hand  
I apologize, If it makes you feel bad  
Seeing me so tense No self-confidence

The judges will decide, The likes of me  
abide  
Spectators of the show, Always staying low

The winner takes it all, The loser has to fall  
It's simple and it's plain, Why should I  
complain?

The winner takes it all,  
The winner takes it all

The game is on again, a lover or a friend.  
A big thing or a small, the winner takes it  
all.  
The winner takes it all.  
takes it all.

## Den du veit

Per Hillestad, Marius Müller

Jeg hører telefonen ringe  
Snubler i teppet når jeg løper for å ta'n  
Og når jeg løfter av røret  
Og hører stemmen din så veit jeg hva det er

Typen din er vel på ferie  
Så kanskje du har ått fri i kveld  
Mulig at dere har slått opp  
Så du sitter der for deg sjæl

For jeg er den du veit sier aldri nei  
Jeg kommer alltid løpende til deg  
Du trenger bare knipse og si hei  
Jeg kommer alltid løpende til deg

Du spør om jeg har no å gjørra  
Og åssen stå're til med kjærligheta mi  
Du sitter hjemme helt aleine  
Og hvis jeg gidder kan jeg komme klokka ni

Typen din er vel på ferie  
Så kanskje du har fått fri i kveld  
Mulig at dere har slått opp  
Så du sitter der for deg sjæl

For jeg er den du veit sier aldri nei  
Jeg kommer alltid løpende til deg  
Du trenger bare knipse og si hei  
Jeg kommer alltid løpende til deg

For jeg er den du veit sier aldri nei  
Jeg kommer alltid løpende til deg  
Du trenger bare knipse og si hei  
Jeg kommer alltid løpende til deg

# Frostrasongen

Tekst: Tormod Tvette. Mel: Jørgen Sørli

Vi fylker oss til ærleg strid for folk og fedreland.  
Her trengs det varme, dåd og flid og trugen arbeidshand.  
Så løfter vi vår fødebygd mot sol og lys og vår.  
Her fekk eg heim, her fann eg trygd, her strir eg år for år.  
Her fekk eg heim, her fann eg trygd, her strir eg år for år.

Hit stemnde menn av beste ætt frå bygder rundt ikring.  
Dei lagde råd og sette rett på gamle Frostating.  
Dei reiste lov i Trøndelag og dømde nidings råd.  
Og bygde Noregs nye dag på rett og fager dåd.  
Og bygde Noregs nye dag på rett og fager dåd.

Vi takkar varmt for trauste tak og dåd i tusen år.  
Kvar tanke varm, kvar vilje rak og striden lang og sår,  
har rudt oss heim og gitt oss trygd og skapt vår rike dag.  
For oss er Frosta fagrast bygd i fagre Trøndelag.  
For oss er Frosta fagrast bygd i fagre Trøndelag.

## Vi ere en nasjon vi med

Tekst: Henrik Wergeland

Vi ere en Nation vi med,  
vi Smaa, en Alen lange:  
et Fædreland vi frydes ved;  
og Vi Vi ere mange.  
Vort Hjerte veed, vort Øje seer,  
hvor godt og vakkert Norge er,  
vor Tunge kan en Sang blandt fleer  
af Norges Æressange.

## Norges skaal

Johan Nordahl Brun

For Norge kjæmpers fødeland  
Vi denne skål vil tømme  
Og når vi først får blod på tann  
Vi søtt om frihet drømme  
Dog våkne vi vel opp engang  
Og bryte lenker bånd og tvang  
For Norge kjempers fødeland  
Vi denne skål uttømme

Hver tapper helt blandt klipper født  
Vi drikke vil til ære  
Hver ærlig norsk som lenker brød  
Skal evig elsket være  
Den vrede livvaks våpenbrak  
Forklarer trolig nordmenns sak  
Hver ærlig norsk blandt klipper født  
Vi drikke nu til ære

Og nok en skål for norges fjell  
For klipper sne og bakker  
Hør Dovres ekko rope "hell"  
For skålen tre gang takker  
Ja tre gang tre skal alle fjell  
For norges sønner rope hell  
Ennu en skål for deg mitt fjell  
For klipper sne og bakker

## **Nessun Dorma**

Giacomo Puccini

Lars Eggen og Eva Holm Foosnæs

## **New York, New York**

Fred Ebb, John Kander

Start spreadin' the news, I'm leaving today  
I want to be a part of it: New York, New York  
These vagabond shoes are longing to stray  
Right through the very heart of it: New York, New York

I wanna wake up in a city that doesn't sleep  
And find I'm king of the hill, top of the heap

These little town blues are melting away  
I'll make a brand new start of it in old New York

If I can make it there, I'll make it anywhere  
It's up to you, New York, New York

New York, New York  
I want to wake up in a city that never sleeps  
And find I'm a number one, top of the list  
King of the hill, a number one

These little town blues are melting away  
I'm gonna make a brand new start of it in old New York

And if I can make it there, I'm gonna make it anywhere  
It's up to you, New York, New York

## **Eventyret om en melodi**

Gustav Lorentzen, Øystein Dolmen.  
Ny tekst: Magnhild Grøtting Husmoen

Forteller: Lars Eggen